(Anzeige Sparkasse)

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort 2

Wichtige Informationen

- Die Alten-Akademie 3
- Akademiepass 4
- Anmeldung zu Kursen und Veranstaltungen 5

Veranstaltungen

- Aktuelles 7
- Bewegung und Wanderungen 9
- Geschichte, Politik, Zeitgeschehen 15
- Kunst und Kultur, Künstlerisches Gestalten 20
- Leben im Alter und Gesundheit 22
- Literatur 26
- Medien 30
- Musik 31
- Konzerte 33
- Natur und Wissenschaft 35
- Psychologie, Religion und Philosophie 37
- Reiseberichte 40
- Spiele 44
- Sprachen 45
- Führungen 48
- Studienfahrten 54

Einzelveranstaltungen im SoSe 24 – Chronologische Übersicht 62

Kurse im SoSe 24 - Übersicht 66

Platz für Ihre Notizen 68

Impressum 68

Formular Anmeldung Akademiepass 69

Formular Anmeldung Veranstaltungen 71

In eigener Sache 72

VORWORT

Liebe Leserinnen und Leser,

Bildung als ständiger Prozess im Leben eines Menschen ist der Schlüssel für einen reflektierten und selbstbestimmten Umgang mit den Fragen unserer Zeit und Grundlage eines demokratischen und solidarischen Miteinanders.

Auch die Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen (https://www.bagso.de) z.B. weist darauf hin, dass in einer Gesellschaft des langen Lebens Bildung und Lernen eine besondere Bedeutung zukommt und somit gleichberechtigte Teilhabe wichtig ist, um gesellschaftliche und individuelle Herausforderungen zu meistern. Und genau dafür setzen sich in Nürnberg die ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen der Alten-Akademie mit einem Angebot von über 300 Einzelveranstaltungen zu Kultur, Zeitgeschehen, Gesundheit, Sprachkursen, Reiseberichten, Studienfahrten, Stadtführungen, Konzerten etc. ein.

Vielleicht haben Sie Lust einmal an einer unserer Studienfahrten teilzunehmen? Neu im Programm haben wir ein Abo mit 4 Fahrten (Ziele: Oberbayern, Thüringen, Pilsen/Tschechien und Regensburg, jeweils auch einzeln buchbar) – oder Ziele in der Oberpfalz, den Obermain und die Luisenburgfestspiele.

Wir würden uns auch sehr freuen, Sie an unserer Matinee zur Eröffnung dieses Semesterprogrammes am 03.03.2024 im Fabersaal begrüßen zu dürfen (näheres dazu auf Seite 7 im Programmheft).

Ein herzliches Dankeschön an unsere zahlreichen ehrenamtlichen Dozentinnen und Dozenten sowie unsere ehrenamtlichen MitarbeiterInnen, die mit der Erstellung und Durchführung dieses Programmheftes ein hohes Engagement für unsere Hörer an den Tag legen.

Ihnen viel Spaß beim Lesen.

Klara Rebhan

1.Vorsitzende

In eigener Sache:

Ihre Meinung zum Programm der Alten-Akademie ist uns sehr wichtig!

Deshalb führen wir im Laufe des Semesters eine Umfrage durch, die von angehenden Markt- und Sozialforschern der Berufsschule 4 Nürnberg konzipiert wird. Nehmen Sie bitte teil. Unser Ziel ist es, das Programm möglichst nahe an Ihren Wünschen auszurichten. Vielen Dank!

Wir werden auf Sie zukommen.

Grundsätze der Alten-Akademie Nürnberg e.V.

Dozentinnen und Dozenten der Alten-Akademie stellen nachberuflich im Ehrenamt ihr Wissen, ihre Fähigkeiten und Kompetenzen anderen älteren Menschen im 3. Lebensabschnitt durch Kurse, Vorträge, künstlerische und musikalische Veranstaltungen, in Gesprächs- und Arbeitskreisen und bei Studienfahrten und Führungen zur Verfügung.

Geschäftsstelle der Alten-Akademie Nürnberg e.V.

Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg
Telefon: 0911/537010
Email: info@aakn.de
Internet: www.aakn.de

Bürozeiten:
Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 12.00 Uhr bis 15.00 Uhr, ab dem 20.02.24 bis zum 05.07.24

Zu folgenden Zeiten ist die Geschäftsstelle geschlossen:
25.03.24 – 06.04.24 Osterferien
21.05.24 – 01.06.24 Pfingstferien
06.07.24 – 22.09.24 Semesterferien
und an den Feiertagen 01.05 und 09.05.24.

Außerhalb der Bürozeiten können Sie uns gerne Ihre Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen.

Die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle beraten Sie zu den Bürozeiten:
K. Blumann, M. Brunner, C. Gerhardt, T. Günther, M. Hamm, M. Kutsche, R. Rath, A. Röder, U. Wening

Unser Angebot

Die Alten-Akademie Nürnberg e.V. bietet den älteren Menschen ein attraktives Bildungs- und Kulturangebot unter Gleichgesinnten im passenden Rhythmus, das gleichzeitig noch bezahlbar bleibt.

Zum Besuch unserer Vorträge und Kurse benötigen Sie einen Akademiepass mit gültiger Passmarke für das jeweilige Studienjahr (Winter- und Sommersemester). Falls zusätzlich eine Kursgebühr oder ein Fahrpreis anfällt, ist dies im Programmheft ausdrücklich angegeben.

Der Akademiepass ist bei allen Veranstaltungen mitzuführen und auf Verlangen vorzuzeigen.

WICHTIGE INFORMATIONEN

Akademiepass

erwerben und als Hörerinnen und Hörer von folgenden Vorteilen profitieren:

- kostengünstige Studiengebühr für ein Studienjahr (September bis Juli)
- überwiegend kostenfreie Teilnahme an den Kursen und angebotenen Veranstaltungen sowie vergünstigte Teilnahme an Ausflügen
- pro Jahr erhalten Sie 2 Semesterprogramme per Post mit jeweils über 300 Veranstaltungen
- keine automatische Verlängerung. Nur wenn Sie die Studiengebühr für ein neues Studienjahr überweisen, wird der Akademiepass verlängert.
  Keine Kündigung nötig.

Anmeldung Akademiepass

Direkt **im Internet** unter www.aakn.de
Eine Unterschrift ist in diesem Fall nicht nötig

Anmeldung **mit dem Formular „Anmeldung Akademiepass“** (Seite 69).
Bitte senden Sie dieses ausgefüllt und unterschrieben

- **per Post** an die Geschäftsstelle der Alten-Akademie, Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg, oder
- **per E-Mail an** info@aakn.de

Verlängerung des Akademiepasses

Die Verlängerung des Akademiepasses ist jeweils vor Beginn des Wintersemesters erforderlich, kann aber auch zu jeder Zeit während des laufenden Studienjahres erfolgen.

Studiengebühr

Die Studiengebühr beträgt für ein **Studienjahr** (Wintersemester 2023 **und** Sommersemester 2024) **30,00 €,** unabhängig vom Zeitpunkt Ihres Beitritts.

Überweisung der Studiengebühr

Bitte überweisen Sie die Studiengebühr auf das Konto der Alten-Akademie Nürnberg e.V. bei der Sparkasse Nürnberg

IBAN: DE85 7605 0101 0001 9024 20

mit deutlicher **Nennung von Vor- und Zuname** und dem Zusatz **“neuer Akademiepass“ bzw. mit Ihrer Hörernummer bei Verlängerung**.
Nach Erhalt Ihrer Anmeldung sowie dem Eingang der Studiengebühr auf unserem Konto schicken wir Ihnen den Akademiepass und/oder die Passmarke zu.

Anmeldung zu Veranstaltungen, Kursen und Studienfahrten

Für **Einzelveranstaltungen und Kurse** bitten wir um Ihre Anmeldung, falls dies im Programmheft vermerkt ist. Alle anderen sind anmeldungsfrei.

Für **alle Studienfahrten** benötigen wir Ihre **schriftliche** Anmeldung bei der Geschäftsstelle mit Angabe Ihres Namens und Akademiepassnummer, der Kursnummer, Datum und Titel der Veranstaltung

- per Brief an die Geschäftsstelle mit dem Formular auf Seite 71 oder
- mit einem formlosen Schreiben an die Geschäftsstelle oder
- direkt im Internet unter www.aakn.de oder
- per E-Mail an info@aakn.de

Informationen erhalten Sie telefonisch unter der Nummer 0911/537010

Weitere Infos zu Veranstaltungen, Kursen und Studienfahrten

Falls der Kurs / die anmeldepflichtige Veranstaltung bereits ausgebucht sein sollte, werden wir Sie zeitnah, spätestens eine Woche vor der Veranstaltung informieren.

Besonderheiten zur Anmeldung für Studienfahrten und Wassergymnastik entnehmen Sie bitte den entsprechenden Veranstaltungsankündigungen.

Bitte beachten Sie die **Stornobedingungen** für die von Ihnen gebuchten Studienfahrten auf Seite 54.

Wenn Sie am angemeldeten Kurs nicht teilnehmen können, bitten wir Sie dringend um Abmeldung, denn nur so ermöglichen Sie einer anderen Hörerin / einem anderen Hörer die Teilnahme.

Wir möchten darauf hinweisen und um Verständnis bitten, dass bei den Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerzahl die Dozentinnen und Dozenten darauf achten müssen, dass die Teilnehmerzahl nicht überschritten wird. Das hat versicherungsrechtliche Gründe und ist teilweise wegen der verfügbaren Raumgröße notwendig.

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer von Veranstaltungen sind verpflichtet, sich in die ausliegenden **Teilnehmerlisten** mit ihrer Akademiepassnummer einzutragen.

Haftung wird von der Alten-Akademie gegenüber den Teilnehmerinnen und Teilnehmern aller Veranstaltungen, auch auf Wegen, Exkursionen usw., nur für grob fahrlässiges oder vorsätzliches Verhalten gemäß §§ 31a und 31b BGB übernommen.

Bitte informieren Sie sich über kurzfristige **Änderungen** bei Veranstaltungen (Absagen, zusätzliche Veranstaltungen und freiwerdende Teilnehmerplätze) auf unserer Homepage **www.aakn.de** unter **Aktuelles**.

WICHTIGE INFORMATIONEN

Veranstaltungsorte

- **Veranstaltungen im BZ (Bildungszentrum)** finden im Gebäude des BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 statt, die Raumnummer ist jeweils angegeben (U-Bahnhof Wöhrder Wiese, Straßenbahnhaltestelle Marientor).
- **Veranstaltungen außerhalb:**
  Der Ort / Treffpunkt der Veranstaltung ist jeweils angegeben.

Das Sommersemester 2024

beginnt am **Montag, dem 04.03.24** und endet am **Freitag, dem 05.07.24**

Unterrichtsfreie Zeiten sind die Feiertage 01.05 und 09.05.24, sowie:

25.03.24 – 06.04.24	Osterferien
21.05.24 – 01.06.24	Pfingstferien
06.07.24 – 22.09.24	Semesterferien
23.09.24	Beginn des Wintersemesters 24/25

Beratungsstelle
der Diakonie Mögeldorf,
Servicezentrum Medizin und Pflege

SozialesNetz
im Nürnberger Osten

Servicezentrum Medizin und Pflege

Wir beraten – wir begleiten – wir koordinieren gemeinsam mit Ihnen ein individuelles Hilfenetz und unterstützen bei Fragen zu:

- Sicherung der häuslichen Versorgung und Ihrer Lebensqualität
- Versorgung, Pflege, Unterbringungsmöglichkeiten
- Unterstützung zu Pflegeleistungen, Antrag auf Pflegegrad
- Zusammenarbeit mit Sozialdiensten in Krankenhäusern/ Rehakliniken

Andrea Leretz und Romana Drexler
DGCC Case Managerinnen
Tel. 0911/ 99 54 190
Email: SMP@diakonie-moegeldorf.de
www.diakonie-moegeldorf.de

MATINEE zum Beginn des Semesters

Sonntag, 03.03.24

Eintrittskarten bei der Geschäftsstelle ab 20.02.2024 Nr. 29501

10:00 Uhr Saalöffnung; Beginn 10:30 Uhr,
Ort: BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, max. 150 Plätze

Die Hochschule für Musik präsentiert: „Perlen der Klaviermusik"

Studierende der Klavierklasse Prof. Wolfgang Manz der Hochschule für Musik Nürnberg interpretieren Werke der Klavierliteratur aus verschiedenen Stilepochen.

Frau Winge (Gündungsmitglied) trägt die Chronik der Alten-Akademie vor.

Moderation: **Alexander Liebel und Peter Trappe**

Einzelveranstaltungen

Mittwoch, 06.03.24 **Anmeldung bei der Geschäftsstelle**
14:30-16:00 Uhr, Ort**:** BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29239

Was wir Sie schon immer fragen wollten, Herr Baureferent Ulrich

Das Gesicht unserer Stadt Nürnberg verändert sich. Der Bedarf an bezahlbaren Wohnungen wächst, Klimaveränderungen verlangen nach Antworten, Forderungen nach mehr Raum für Fußgänger und Radfahrer werden laut: nur ein paar Herausforderungen, auf die der Bau- und Planungsreferent der Stadt Nürnberg, Daniel Ulrich, Antworten finden muss.

Wie immer in diesem Format geht es um die aktuelle Stadtpolitik und auch den Menschen „hinter dem Amt“. Im Mittelpunkt werden die persönlichen Fragen der Hörerinnen und Hörer stehen.

Moderation: **Alexander Liebel,** Raum 3.11, (3. Stock, Aufzug)
max. 60 TeilnehmerInnen

Donnerstag, 04.07.24
14:00-15:30 Uhr,
Ort**:** Seniorenzentrum Bleiweiß, Hintere Bleiweißstr. 15 Nr. 100.03

Was wir Sie schon immer fragen wollten, Frau Renate Schmidt

Die ehemalige Bundesfamilienministerin und Vize-Präsidentin des Deutschen Bundestages Renate Schmidt ist eine Institution im politischen Leben unserer Gesellschaft. Obwohl längst im "aktiven Ruhestand", hat ihre Stimme Gewicht in der politischen Diskussion. Wenn etwas nach ihrer Meinung "schieflauft", dann meldet sie sich zu Wort. So wie jetzt! Wir werden mit ihr darüber hinaus über ihre Aktivitäten als Autorin sprechen und natürlich auch den Menschen "hinter dem Amt" beleuchten. Im Mittelpunkt stehen - wie immer - persönliche Fragen der Hörerinnen und Hörer.

Moderation: **Alexander Liebel**, max. 100 Plätze

HESSEL
SCHODERER
Rechtsanwälte
Steuerberater

Kanzlei für Steuern und Unternehmensnachfolge.

Hessel Schoderer
Rechtsanwälte Steuerberater GbR
Meuschelstraße 38
90408 Nürnberg

T +49 (0) 911 22 22 15
F +49 (0) 911 22 33 15

kanzlei@hessel-schoderer.de
www.hessel-schoderer.de

Kurse

Montag, ab 04.03.24 **Anmeldung bei der Geschäftsstelle**

Seniorengymnastik 1 Nr. 29029

10:15-11:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2

Seniorengymnastik 2 Nr. 29033

11:15-12:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2

Gymnastik verbessert die Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit des Körpers. Wir trainieren die Muskelkraft, die Flexibilität und das Gleichgewicht. Eine Entspannungseinheit rundet unsere Übungsstunde ab.

Vom 04.03. bis 01.07.24, wöchentlich, je 14 Einheiten

Leitung: **Annemarie Hoffmann, Gertraud Lotter, Dr. Elisabeth Röttges,**
Raum U.16, max. 10 TeilnehmerInnen

Dienstag, ab 05.03.24 **Anmeldung bei der Leitung**

15:00-16:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29111

LineDance LIGHT für Senioren

LineDance ist Training für Körper und Geist. Die Tänze haben schnell erlernbare und einfache Schrittfolgen. Wir tanzen gemeinsam in Linien (Lines) neben- und hintereinander - ohne Partner - zu unterschiedlichen Musikstilen, wie z.B. Country und Schlager. Wir laden Sie ein: Werden Sie Teil einer wachsenden Gemeinschaft. Man kann in jedem Alter neue Tanz-Choreografien lernen. Alles baut aufeinander auf unter Anleitung einer erfahrenen LineDance Tanztrainerin.

Anmeldung bei Frau Birgit Ritter TelNr. 0152-5425 2874 oder
Email: birgitmritter@gmail.com

Vom 05.03. bis 07.05.24, 8 Einheiten

Einzeltermine: 05.03., 12.03., 19.03., 09.04., 16.04., 23.04., 30.04., 07.05.24

Leitung: **Birgit Ritter,** Raum E.20, max. 10 TeilnehmerInnen

Donnerstag, ab 07.03.24 **Anmeldung bei der Leitung**

9:30 - 10:30 Uhr, Nr. 201.104
Treffpunkt: Wohnwagenparkplatz an der Kilianstraße

Nordic Walking durch den Marienbergpark

Jeden Donnerstag walken wir durch den schönen Marienberg-Park. Durch einfache funktionelle Übungen verbessern Sie dabei auch gleich Ihre Mobilität. Bitte bringen Sie Ihre Stöcke mit. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Freude an Bewegung schon. Termine: 07.03. bis 04.07.2024, wöchentlich,

Anmeldung bei Herrn Hennig: Email: richardhennig@me.com oder
telefonisch unter 0171/38 00 730

Leitung: **Richard Hennig**

Donnerstag, ab 07.03.24 **Anmeldung bei der Geschäftsstelle**
Ort: Schwimmbad Erziehungswissenschaftliche Fakultät, Nürnberg, Regensburger Str. 160, Straßenbahnlinie 6, Haltestelle Fliegerstraße/EWF

16:00 - 17:00 Uhr
Wassergymnastik 1 Nr. 201.105

14-tägig, Termine: 7.3., 21.3., 18.4., 2.5., 6.6., 20.6., 4.7.2024, 7 Einheiten
Leitung: **Margret Henniger**

Donnerstag, ab 14.03.24

16:00 - 17:00 Uhr
Wassergymnastik 2 Nr. 201.106

14-tägig, Termine: 14.3., 11.4., 25.4., 16.5., 13.6., 27.6.2024, 6 Einheiten
Leitung: **Eva Christiane Schüssler**

Maximal 25 TeilnehmerInnen je Kurs, **Kursgebühr 20,00 €.** Bitte melden Sie sich telefonisch oder schriftlich in der Geschäftsstelle an. Falls Ihre Teilnahme möglich ist, erhalten Sie von uns eine Bestätigung. Bitte überweisen Sie erst danach die Kursgebühr unter Angabe Ihres Namens, der Akademiepass-Nummer und der Kursnummer, Kurs 1 spätestens bis zum 22.02, Kurs 2 spätestens bis zum 01.03. auf unser Konto

IBAN: DE85 7605 0101 0001 9024 20

Donnerstag, ab 07.03.24
9:30 - 10:30 Uhr, Treffpunkt auf dem kleinen Platz
in Kleinweidenmühle (vor dem Großweidenmühlsteg) Nr. 201.107

Walking im Wiesengrund

Jeden Donnerstag laufen wir – mit oder ohne Stöcke – in den Pegnitzauen Nürnberg-West. Bei Interesse gerne mit Abstechern zu Sehenswertem in den anliegenden Stadtteilen. Die Anmeldung gilt für alle Kurstermine.

Termine: 07.03. bis 04.07.2024, wöchentlich.

Leitung: **Dr. Ursula Pascual**

Donnerstag, ab 21.03.24 **Anmeldung bei der Geschäftsstelle**

10:00-11:00 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29319

Feldenkrais

Feldenkrais - mit achtsamen Bewegungen den Alltag erleichtern. In den Feldenkrais-Stunden verbessern Alt und Jung, gesunde oder kranke Menschen ihr Bewegungsvermögen. Das hilft alltägliche Tätigkeiten leichter, ökonomischer und schmerzärmer auszuführen. Auch für Sport, Musik, Tanz, geistige und körperliche Arbeit stellt sich über erweiterte Bewegungsmöglichkeiten ein Nutzen ein. Der Umgang mit uns selbst wird behutsamer und das Befinden verbessert sich.

Termine: 21.03., 11.04., 18.04., 25.04., 02.05.24, 5 Einheiten

Leitung: **Lilly Rösner,** Raum U.16, max. 10 TeilnehmerInnen

Dienstag, ab 30.04.24 **Anmeldung bei der Leitung**

Radwandergruppe

Nr. 201.109

Wir treffen uns im 14-tägigen Rhythmus und radeln mit Pedelecs/E-Bikes zwischen 40 bis 60 km in der Umgebung von Nürnberg. Auch nutzen wir gerne den öffentlichen Nahverkehr und suchen interessante Radwege in Franken.

Anmeldung: inge.poehlmann@t-online.de oder hdu.holstein@t-online.de.

Termine: ab Ende April bis zum Herbst (witterungsabhängig)

Leitung: **Inge Pöhlmann und Uschi Holstein**

Freitag, ab 17.05.24 **Anmeldung bei der Geschäftsstelle**

11:30-12:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29415

Buddha Balance für Ältere: ganzheitliches Training für Körper und Geist

Buddha Balance lösen Energieblockaden und sorgen dafür, dass Sie sich stabil, aktiv und energiegeladen fühlen.

Termine: 17.05., 07.06., 14.06., 21.06., 28.06., 05.07.24, 6 Einheiten

Leitung: **Ursula Preißer,** Raum U.16, max. 10 TeilnehmerInnen

Is bringd nix
Kann Bagg
Haid aed
Bin maid
Ka Zeid!
Hobb edz!
"Kraft ist keine Frage des Alters" Werner Kieser
Lassen Sie Ihre Muskelkraft bei Kieser testen. Melden Sie sich gleich für Ihren persönlichen Termin an!
Hobb edz!
2 x in Nürnberg
Vereinbaren Sie Ihren Termin:
90429 » Bärenschanzstr. 2
0911 9469432
90478 » Zerzabelshofstr. 29
0911 9469494
Gutschein für Ihre kostenlose Beinkraft-messung*
Für einen Motivationschub von Bernd Regenauer QR-Code scannen oder direkt hobb-edz.de besuchen.
*Aktion gültig für Neukunden in Nürnberg bei Vorlage des Gutscheins
KIESER TRAINING
JA ZU EINEM STARKEN KÖRPER

Wanderungen

Mittwoch, 06.03.24 **Anmeldung beim Wanderleiter**
Treffpunkt: ca. 10:00 Uhr am Info-Point im Nürnberger Hauptbahnhof
genaue Angaben bei der Anmeldung Nr. 201.001

Rundwanderung um Neumarkt

Mittelschwere Wanderung von ca. 14 km ab dem Neumarkter Bahnhof über die Burgruine Wolfstein und wieder zurück nach Neumarkt.

https://www.komoot.de/tour/1319136843

Anmeldung: Michael Eitel: michaeloeitel@gmail.com oder Tel. 0170 570 7810

Wanderleitung: **Michael Eitel**

Montag, 08.04.24 **Anmeldung beim Tourenleiter**
13:00 Uhr, Nürnberg, Hans Sachs Platz (Denkmal) Nr. 201.002

Radrundtour im Pegnitztal Lauf/Peg.-Nürnberg

Durch das Pegnitztal bis Lauf/Pegnitz und zurück nach Nürnberg. Einkehr nach Absprache, kurze Pausen, leicht, ca. 30 km

https://urlaub.nuernberger-land.de/detail/id=6059edccc5c2b15b46e6dccf

Anmeldung: Richard Hörner, Tel. 0170 7748247 oder email Rh103@web.de

Tourenleitung: **Richard Hörner**

Donnerstag, 23.05.24 **Anmeldung bei der Leitung**
9:30 Uhr, Treffpunkt: Hauptbahnhof Nürnberg, Info-Point,
Zug-Abfahrt S1: 9:49 Uhr Nr. 201.003

Spazierwanderung in Erlangen, Teil 2

Spazierwandern von fünf bis sieben Kilometern, Verlängerung nach Absprache möglich. Der Berg ruft, Skulpturengarten, uralte Bäckerei, Landschaften und Seen, letzte Brauerei von außen und von dort zur nördlichen Stadtmauer. Einkehr möglich, sicherheitshalber Vesper mitbringen.

Anmeldung bei Frau Ascheid (möglichst ab 17:00 Uhr): Tel. 0911 5047 918

Am Tag der Wanderung ab 9:00 Uhr erreichbar unter 0170-7858691. Bei Dauerregen wird die Tour verlegt.

Leitung: **Rita Ascheid**

Samstag, 15.06.24 **Anmeldung bei der Leitung**
10:00 Uhr, Treffpunkt: Haltestelle der Tram 8
am Hauptbahnhof (Richtung Erlenstegen) Nr. 201.004

Spazierwanderung in Erlenstegen

Spazierwandern von fünf bis sieben Kilometern, Verlängerung nach Absprache möglich. Wir gehen und erklimmen Waldwege. In den Bachläufen ist manches zu entdecken: viele Ablagerungen, Kleintiere, Pflanzen und Wurzeln. Einkehr ist möglich, sicherheitshalber Vesper mitbringen.

Anmeldung bei Frau Ascheid (möglichst ab 17:00 Uhr): Tel. 0911 5047 918

Am Tag der Wanderung ab 9:00 Uhr erreichbar unter 0170-7858691. Bei Dauerregen wird die Tour verlegt.

Leitung: **Rita Ascheid**

Montag, 01.07.24 **Anmeldung beim Tourenleiter**
13:00 Uhr, S-Bahn Halt Röthenbach/Peg. - Seespitze Nr. 201.005

Radrundtour um den Moritzberg

Nürnberger Land Radrundtour von Lauf/Pegnitz über Wetzendorf bis Diepersdorf, vorbei am Moritzberg. Rückfahrt über Pötzling und Schönberg bis zum Ausgangspunkt im mittelalterlichen Lauf/Pegnitz. Einkehr nach Absprache, kurze Pausen, leicht, ca. 25 km.

https://urlaub.nuernberger-land.de/detail/id=6059edcfc5c2b15b46e6dce9

Anmeldung: Richard Hörner, Tel. 0170 7748247 oder email Rh103@web.de

Tourenleitung: **Richard Hörner**

Malerfachbetrieb
BRÜCKNER

Kompetenz in Farbe

MALEN - TAPEZIEREN
LACKIEREN

Passauer Straße 25, 90480 Nürnberg
✆ 0172/5969104
christian.brueckner@malerfachbetrieb-brückner.de
www.malerfachbetrieb-brückner.de

Einzelveranstaltungen

Mittwoch, 13.03.24
16:00-17:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29233

Genüsslich-kulturhistorische Entdeckungstour durch die Altstadt: Safran, Zimt und Kardamom

Es geht um die Nahrungsmittelversorgung in der Reichsstadt und ihre Organisation, das Angebot auf verschiedenen Märkten, um die Nürnberger 'Pfeffersäcke', die Safranschau, um Nürnberger Spezialitäten, ihre Entstehungsgeschichte und um Spuren im Stadtbild.

Referentin: **Kunsthistorikerin M.A. Angela Lodes,**
Raum 3.03, max. 14 TeilnehmerInnen

Montag, 18.03.24
13:00-14:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29043

Nürnberg-Rathaus 1

Das älteste bekannte Nürnberger Rathaus war an der heutigen Tuchgasse gelegen. Es erstreckte sich vom Hauptmarkt zur Winklerstraße, war im Süden von dem mit Nr. 7 beginnenden Häuserkomplex durch eine sogenannte Reihe geschieden und bedeckte nach Norden über die Krame hinaus noch ein gutes Stück der Tuchgasse, hier gleichfalls nur einen schmalen Durchgang, eine Reihe, übrig lassend. Im Osten, über den Hauptmarkt bis über die Frauenkirche hinaus, an deren Stelle einst die Synagoge stand, dehnte sich das Judenviertel, der vicus Judaeorum, aus.

Referentin: **Renate Götz,** Raum 3.03, max. 14 TeilnehmerInnen

Montag, 18.03.24
14:30-16:00 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29045

G. Garibaldi und die Einigung Italiens (Risorgimento)

In fast jedem Ort Italiens gibt es einen nach ihm benannten Platz oder eine Straße. Wer war dieser populäre Nationalheld Italiens? Wir machen uns auf die Spuren seiner Biographie.

Referentin: **Dr. Cornelia Kirchner-Feyerabend,** Raum 3.21, max. 28 TeilnehmerInnen

Montag, 08.04.24
13:00-14:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29049

Nürnberg-Rathaus 2

Gegenüber dem Ostchor von St. Sebald am damaligen Salzmarkt oder dem heutigen Rathausplatz, zwischen diesem und dem Rathausgässchen die Ecke bildend, erstreckte sich bis zur Rathausgasse durch bis 1332 ein langes Haus, das dem Kloster Heilsbronn mit Erb und Eigen zustand. Am 28.07. ging es durch Kauf zu ewigem Erbrecht gegen einen jährlichen Zins von 100 Hellern, der jährlich in zwei Raten am St. Martins- und Walburgistag an den Heilsbronner Klosterhof bei St. Lorenz zu reichen war, mit allen Zugehörungen und Rechten in den Besitz des Rats der Reichsstadt Nürnberg über.

Referentin: **Renate Götz,** Raum 3.03, max. 14 TeilnehmerInnen

Montag, 15.04.24
14:30-16:00 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29055

Die Bing-Benarios:
Das Schicksal einer jüdischen Nürnberger Familie

Von einfachen Anfängen bis zum Aufstieg zu einer führenden Industriellenfamilie und hin zu Verfolgung, Mord und Exil wird der Bogen gespannt.

Referentin: **Dr. Cornelia Kirchner-Feyerabend,** Raum 3.21, max. 28 TeilnehmerInnen

Montag, 22.04.24
13:00-14:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29059

Wie wir christlich wurden.
Die Christianisierung Europas im frühen Mittelalter.

Europa ist nicht von Süden, sondern von Norden christianisiert worden. Der Franke Chlodwig fasste die Hilfe Christi noch als militärische Verstärkung auf. So fanden die glühenden Idealisten aus Irland und England reiche Betätigung für eine zweite und dritte Christianisierung. Bonifatius arbeitete gegen die fränkische Staatskirche und erreichte die Bindung an Rom. In unserer Gegend lebt die Erinnerung an die irischen und englischen Missionare noch, in Würzburg an Kilian, in Eichstätt an Willibald und in Heidenheim an Walburga.

Referent: **Rüdiger Frisch,** Raum 3.03, max. 14 TeilnehmerInnen

Montag, 22.04.24
14:30-16:00 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29061

Die Anfänge des Radfahrens in Nürnberg

Als mit den „Velocipedisten“ (Radfahrern) Ende der 1880er Jahre eine völlig neue Gattung von Verkehrsteilnehmern auf den Straßen Nürnbergs erschien, war der Magistrat gezwungen zu handeln. Und das tat er mit einer Fülle von Vorschriften, Verordnungen und polizeilichen Kontrollen. Kommen Sie mit auf eine Zeitreise zum Ende des 19. Jahrhunderts und erleben Sie, wie es damals den ersten Radfahrern in Nürnberg erging.

Referent: **Peter Ullein,** Raum 3.21, max. 25 TeilnehmerInnen

Montag, 29.04.24
14:30-16:00 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29063

Stupor mundi - das Staunen der Welt. Der Staufer Friedrich II. und seine Zeit

Friedrich II, über dessen Persönlichkeit schon seine Zeitgenossen ob seiner 'Modernität' staunten, soll Im Zentrum des Interesses stehen.

Referentin: **Dr. Cornelia Kirchner-Feyerabend,** Raum 3.21, max. 28 TeilnehmerInnen

Montag, 13.05.24
14:30-16:00 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29075

Elisabeth Krauß - eine bedeutende Frauenpersönlichkeit Nürnbergs

Von der einfachen Dienstmagd zur erfolgreichen, vermögenden Kauffrau folgen wir den Lebensspuren der interessanten Stifterin aus der Zeit des 30-jährigen Krieges.

Referentin: **Dr. Cornelia Kirchner-Feyerabend,** Raum 3.21, max. 28 TeilnehmerInnen

Montag, 13.05.24
15:00-16:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29077

Sind (die) Juden Kindermörder? Andreas Osianders Gutachten zur Widerlegung einer haltlosen Beschuldigung

Das private Gutachten des Nürnberger Reformators zu einem Judenpogrom 1529 in Bösing (bei Preßburg) spielte bei einem Mordfall 1540 in Sappenfeld (bei Eichstätt) eine wichtige Rolle und löste eine wütende Gegenreaktion Johannes Ecks aus. Osianders Gutachten war lange verschollen und wurde erst 1892 wieder gefunden. Der Vorwurf, Juden würden Kinder zu rituellen Zwecken töten, wird bis heute erhoben.

Referent: **Dr. Bernhard Schneider,** Raum 4.21, max. 20 TeilnehmerInnen

Montag, 13.05.24
13:00-14:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29079

Radfahrervereine und die Anfänge des Radsports in Nürnberg

1881 wurde der erste Radfahrerverein in Nürnberg gegründet, der „Nürnberger Velociped-Club“. Der hatte, wie die späteren Vereine auch, zwei Ziele: 1. Die Förderung des Radfahrsports und 2. Die Pflege der Geselligkeit unter den Mitgliedern und mit anderen Radfahrervereinen. In diesem Vortrag werden viele Beispiele gezeigt, wie das vor 140 Jahren in der Praxis ausgesehen hat.

Referent: **Peter Ullein,** Raum 3.03, max. 14 TeilnehmerInnen

Montag, 03.06.24
14:30-15:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29081

Die Stadtmauer von Nürnberg

Ihre Bedeutung im Laufe der Geschichte.

Referentin: **Hannelore Liedel,** Raum 3.21, max. 28 TeilnehmerInnen

Montag, 10.06.24
14:30-16:00 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29085

Die ganze Welt in einem Reiskorn – Kosmos und Mensch in chinesischer Sicht

Ein seltenes Bild aus einer privaten Sammlung zeigt den Einfluss der Gestirne, der Himmelsrichtungen, der Gottheiten und Jahreszeiten auf den Menschen aus chinesischer Sicht. Der Vortrag wird illustriert mit vielfältigem Bildmaterial; die Referentin promovierte an der Universität Würzburg 1976 im Fach Sinologie.

Referentin: **Dr. Barbara Kaulbach,** Raum 3.21, max. 28 TeilnehmerInnen

Montag, 24.06.24
14:30-16:00 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29089

Kaspar Hauser - ein Mythos

Das tragische Schicksal des bekanntesten Findelkindes Europas ist ebenso mysteriös wie faszinierend.

Referentin: **Dr. Cornelia Kirchner-Feyerabend,** Raum 3.21, max. 28 TeilnehmerInnen

Donnerstag, 27.06.24

12:45-14:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29335

Durch Hitlers Euthanasiebefehl T4 im Schloss Hartheim ermordet

Die psychische Erkrankung in der Lebensmitte eines 1870 geborenen, erfolgreichen Handwerkers führte nach Schule, Lehre, Wanderschaft, Militär, Meisterbrief, eigenem Handwerksbetrieb mit Ladengeschäft und Heirat mit vier Kindern 1906 zur Zwangseinweisung. Seine Frau stand plötzlich mit vier Kindern ohne Ernährer da. Er musste seine zweite Lebenshälfte unbehandelt in drei Heil- und Pflegeanstalten hin- und hergeschoben verbringen. 1941 wurde er durch Hitlers T4-Befehl in Österreich vergast.

Ausführliche Beschreibung im Internet unter: www.Fietta.de/Euthanasie.htm

Referent: **Karl Heinz Fietta,** Raum 3.04, max. 12 TeilnehmerInnen

Kurs

Freitag, ab 08.03.24 **Anmeldung bei der Geschäftsstelle**
10:00-11:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29409

Aquarellkurs für Fortgeschrittene

Wir malen aus Freude an Farben und Formen, entwickeln dabei Kreativität und Fantasie. Die Erweiterung des eigenen Malstils wird angestrebt.

Termine: ab 08.03. bis 05.07.24, wöchentlich, 14 Einheiten

Referent: **Herbert Runge,** Raum 3.20, max. 15 TeilnehmerInnen

---

Einzelveranstaltungen

Montag, 11.03.24
14:00-15:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29035

Kruzifixe der Renaissance
Vortragsreihe Kreuz und Kruzifix, 5. Teil

In der Renaissance verändert sich die Sicht auf das Kruzifix. Bekannte und unbekannte Beispiele werden gezeigt und ausführlich betrachtet.

Referentin: **Betty Götschel,** Raum 3.03, max. 14 TeilnehmerInnen

Mittwoch, 05.06.24
14:00-15:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29249

Der Paumgartner-Altar -
Schicksalsjahre eines Dürerwerkes

Im Mittelpunkt der Präsentation steht ein Altar, der zu den frühen Werken des Meisters gezählt wird, der aber im Lauf der Geschichte sehr gelitten hat. Es geht um den ehemaligen Standort in Nürnberg, um Übermalungen, Ergänzungen, Restaurierungen, um die Kopien, um das Säureattentat in der Alten Pinakothek in München und um den heutigen Zustand. Aber vor allem geht es um die großartige Malerei Dürers.

Referentin: **Betty Götschel,** Raum 3.03, max. 14 TeilnehmerInnen

Kurse

Donnerstag, ab 14.03.24 **Anmeldung bei der Geschäftsstelle**
13:00-14:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29315

Realistische Selbstverteidigung mit Alltagsgegenständen Kurs A

Termine: 14.03., 21.03., 11.04., 18.04., 25.04.24, 5 Einheiten

Donnerstag, ab 02.05.24 **Anmeldung bei der Geschäftsstelle**
13:00-14:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29327

Realistische Selbstverteidigung mit Alltagsgegenständen Kurs B

Termine: 02.05., 16.05., 06.06., 13.06., 20.06.24, 5 Einheiten

Die beiden Kurse sind unabhängig voneinander und bauen nicht aufeinander auf.

Ein Selbstverteidigungstraining für Senioren bringt nur Vorteile. In meinen Kursen lernen Sie nicht nur das richtige Verhalten in verschiedenen Gefahrensituationen, sondern auch was der Unterschied zwischen einer Verteidigung mit und ohne Alltagsgegenständen ist.

Referent: **Norbert Köhler,** Raum E.17, je max. 10 TeilnehmerInnen

Freitag, ab 07.06.24 **Anmeldung bei der Geschäftsstelle**
10:00-11:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29417

Imagination und Entspannung als Kraftquelle im Alter

Die Veranstaltung richtet sich an Menschen, die neugierig sind, neue Kraftquellen kennenzulernen - oder bekannte wieder zu aktivieren. Wir werden - in Abstimmung mit den Bedürfnissen der Teilnehmenden - Imaginationen zu verschiedenen Themenbereichen durchführen und sie ggf. durch Entspannungsverfahren ergänzen.

Termine: 07.06., 14.06., 21.06., 28.06., 05.07.24, 5 Einheiten

Referentin: **Dipl.-Psych. Ute Zachmann,** Raum 3.23, max. 15 TeilnehmerInnen

MORITZAPOTHEKE®
Margit Schlenk e.Kfr.
Fachapothekerin für Offizinpharmazie, Ernährungsberatung, Homöopathie und Naturheilverfahren, Prävention und Gesundheitsförderung, Präventionsmanager WIPIG, Geriatrische Pharmazie, Medikationsmanager BaKlinPharm.
www.moritzapotheke.de
Moritzbergstraße 53 - 90482 Nürnberg-Laufamholz
Telefon: 0911 - 950 69 66 | Fax 0911 - 950 69 77 | max@moritzapotheke.de
callmyApo
App-Installation
App-Konfiguration

Einzelveranstaltungen

Montag, 04.03.24
13:00-15:00 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29027

Heizen und Lüften – wie es richtig geht!
Warum frische Luft in Wohnungen unbedingt nötig ist!

Der Vortrag gibt viele Hinweise zu einem vernünftigen Verhalten, wenn es ums Heizen und Lüften geht. Sind Lüftungsanlagen wirklich unverzichtbar oder warum reicht nicht mehr einfach das Öffnen der Fenster? Welche Heiz- und Lüftungsmöglichkeiten gibt es überhaupt? Sie erfahren außerdem alles Wichtige über normale Konvektionsheizkörper, Heizrandleisten, Fußbodenheizung, Wärmewände und Lüftungsanlagen.

Referent: **Uwe Dippold (Baubiologie Nürnberg),**
Raum 3.03, max. 14 TeilnehmerInnen

Mittwoch, 06.03.24
14:45-16:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29221

Mehr Lebensfreude durch Licht

Winterdepressionen lassen sich heute mit Licht in vielen Fällen erfolgreich verhindern. Schlafstörungen können mit Licht zur richtigen Zeit beeinflusst werden. Müde und überanstrengte Augen sind oft die Folge falsch eingesetzten Lichts. In diesem Vortrag wird die Wirkung von zu viel und zu wenig Licht in Bezug auf unsere Lebensqualität leicht verständlich erklärt.

Referent: **Peter Bernhard,** Raum 3.04, max. 12 TeilnehmerInnen

Mittwoch, 06.03.24
14:00 Uhr, Treffpunkt: Polizeiberatung Zeughaus, Pfannenschmiedsgasse 24
Kein barrierefreier Zugang, Seminarraum im zweiten Stock ohne Aufzug Nr. 204003

Einbruchschutz

Kriminalhauptkommissar Michael Lindner hält diesen Vortrag und berät. Sie erhalten hier fachkompetente Informationen zu Vorgehensweisen und Möglichkeiten, um sich vor einem Einbruch zu schützen.

Referent: **Michael Lindner, Kriminalhauptkommissar**

Dienstag, 12.03.24
15:00-16:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29117

Schilddrüse – klein, aber fein

Die Schilddrüse wird zusammen mit dem T3/T4-Regelkreis beschrieben. Neben den Hormonsynthesen werden die Normwerte der Schilddrüsenparameter sowie Anwendung und Missbrauch von Schilddrüsenhormonen vorgestellt. Eingegangen wird auf die Häufigkeit von Schilddrüsenbefunden nach Geschlecht und Alter, die

Jodversorgung, der Befund der Struma plus Häufigkeit, Risikofaktoren und Prognose von Schilddrüsenkarzinomen. Ausführlich behandelt werden die Ursachen, Symptome und Therapieansätze von Schilddrüsenüber- und -unterfunktion. Außerdem wird auf die Entzündungen der Schilddrüse eingegangen, z.B. Morbus Basedow, Hashimoto, Thyreoiditis de Quervain usw.

Referent: **Dr. Günther Döllein,** Raum 3.11, max. 60 TeilnehmerInnen

Montag, 18.03.24

15:00-16:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29047

Vorsorgedokumente – wozu?

Was passiert, wenn ich keine Vorsorgedokumente errichte? Was ist der Unterschied zwischen Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung? Benötige ich eine Patientenverfügung? Genügt für mich als Ehegatte nicht ohnehin das neue Ehegattenvertretungsrecht?

Referentin: **Rechtsanwältin Christine Kölble,** Raum 4.21, max. 20 TeilnehmerInnen

Montag, 15.04.24 **Anmeldung bis zum 08.04. bei der Geschäftsstelle**

13:00-14:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29057

Gesund mit Pillen und Pulver?
Schein und Sein von Nahrungsergänzungsmitteln

Vitaminpillen und Pulver versprechen mehr Vitalität, die Stärkung des Immunsystems oder bessere Konzentration im Alltag.

Was steckt hinter diesen Werbeaussagen und wie hilfreich sind Nahrungsergänzungsmittel? Erfahren Sie Zweck und Nutzen dieser Produkte, wie sie sich von Arzneimitteln unterscheiden und welche Risiken mit der Einnahme verbunden sein können.

Referentin: **Anke Wöbking (VZ Nürnberg),** Raum 3.03, max. 14 TeilnehmerInnen

Dienstag, 16.04.24

15:00-16:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29123

Stress und Burnout – Alles nur Einbildung?

Vorgestellt werden die Definitionen von Stress und Burnout, die Zyklen des Burnout sowie Stressoren im privaten und beruflichen Umfeld. Außerdem werden physische und psychische Stresssymptome zusammen mit dem Stresskreislauf behandelt. Darüber hinaus wird die historische Entwicklung des Stress vorgestellt und sein Bedeutungswandel im Laufe der Zeit.

Referent: **Dr. Günther Döllein,** Raum 3.11, max. 60 TeilnehmerInnen

Mittwoch, 17.04.24
13:00-14:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29245

Arzneimittelsicherheit : Wechselwirkungen vermeiden (Nahrungsmittel, Arzneimittel)

Wer 5 oder mehr Arzneimittel einnimmt, hat das Anrecht auf eine für ihn kostenfreie Medikationsanalyse: dass dies wichtig ist, wie man Wechselwirkungen vermeidet und welche Nahrungsmittel sich mit Arzneimitteln nicht vertragen, referiert Margit Schlenk, Fachapothekerin für Offizinpharmazie und Medikationsmanagerin, Inhaberin der MoritzApotheke Nürnberg

Referentin: **Margit Schlenk (Moritzapotheke),** Raum 3.04, max. 12 TeilnehmerInnen

Montag, 29.04.24
13:00-14:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29065

Drei Säulen für ein selbstständiges, aktives und sicheres Leben im eigenen Zuhause

In einem kurzweiligen Vortrag zu den Themen Wohnraumverbessernde Maßnahmen, Sturzprävention und Hausnotruf, geben die Johanniter wertvolle Tipps und Tricks, wie jede Seniorin und jeder Senior mit sehr einfachen Mitteln selbst für mehr Sicherheit in den eigenen vier Wänden sorgen kann.

Referent: **Alexander Lederer (Johanniter Unfall Hilfe),**
Raum 3.03, max. 14 TeilnehmerInnen

Montag, 06.05.24
14:30-16:00 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29069

Testament – wozu?

Wer wird mein gesetzlicher Erbe, wenn ich nichts unternehme? Was gilt bei Ehegatten? Was sind die Konsequenzen einer Erbengemeinschaft? Was ist bei der Erstellung von letztwilligen Verfügungen zu beachten?

Referentin: **Rechtsanwältin Christine Kölble,** Raum 3.21, max. 25 TeilnehmerInnen

Dienstag, 07.05.24
15:00-16:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29131

Allergie - Problem unserer Zeit?

Vorgestellt werden die häufigsten Allergene und Faktoren, die entsprechende Allergieneigungen begünstigen. Davon abzugrenzen sind pharmakologische, enzymatische und resorptionsbedingte Intoleranzen. Beschrieben werden zusätzlich die Krankheitsbilder von Allergien der Typen 1-4. Neben Allergietests wird auf die Therapien mit Antihistaminika, Leukotrien-Antagonisten und Kortison eingegangen. Außerdem wird die Verwendung von Schwarzkümmel und die Möglichkeit einer Allergieprophylaxe dargestellt.

Referent: **Dr. Günther Döllein,** Raum 3.11, max. 60 TeilnehmerInnen

Donnerstag, 20.06.24 **Anmeldung bei der Referentin**
13:00-15:00 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29333

Schwerbehindert - und nun?

Information zum Schwerbehindertenantrag und zur Antragstellung in der Praxis.

Anmeldung bei Frau Hackl, Tel: 0911/7102449 (mit AB)

Referentin: **Alice Hackl,** Raum 3.03, max. 14 TeilnehmerInnen

Montag, 01.07.24
13:00-14:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29090

Von der Bestattungsvorsorge bis zum Abschied am Grab - ein Überblick über das Bestattungswesen in der Stadt Nürnberg

Nach einem Sterbefall sind durch die Angehörigen Aufträge über die Form, den Ort, den Ablauf und die Ausgestaltung der Beisetzung zu erteilen, für die je nachdem ganz unterschiedliche Kosten entstehen. Im Falle der Bestattungsvorsorge erteilt man diese Aufträge zu Lebzeiten. Wir werden die Spanne der Möglichkeiten, städtische und private Anbieter, Voraussetzungen und Folgen kennenlernen und die Fragen der Hörerinnen und Hörer dazu behandeln.

Referent: **Gerhard Kratzer,** Raum 3.03, max. 14 TeilnehmerInnen

Montag, 01.07.24
14:30-16:00 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29092

Neues zum Thema „Trickbetrug, Enkeltrick und Schockanrufe“

Betrüger und falsche Amtspersonen erschleichen sich durch geschickte Gesprächsführung und Täuschungshandlungen über ein vermeintliches Verwandtschaftsverhältnis etc. das Vertrauen am Telefon, über Messenger-Dienste oder an der Haustüre. Wie man sich davor schützen kann? Schauen Sie vorbei!

Referent: **Michael Sporrer (Polizeiberatung),**
Raum 3.21, max. 25 TeilnehmerInnen

Kurse

Mittwoch, ab 13.03.24 **Anmeldung bei der Geschäftsstelle**
14:30-16:00 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29235

Gesprächskreis Literatur

Wir werden deutsche und ausländische Autoren des 20. Jahrhunderts und auch Klassiker der Weltliteratur behandeln. Dabei legen wir den Schwerpunkt auf ein Hauptwerk des jeweiligen Autors.

Wir beginnen mit Günter Grass „Mein Jahrhundert“. Es folgen: Arno Geiger „Der alte König in seinem Exil“, Sten Nadolny „Die Entdeckung der Langsamkeit“; Hanns-Josef Ortheil „Das Kind, das nie fragte“, Philip Roth „Der menschliche Makel“, Wilhelm Genazino „Die Liebesblödigkeit“, Peter Stamm "Nacht ist der Tag".

Termine: 13.03., 10.04., 24.04., 08.05., 05.06., 19.06., 03.07.24, 7 Einheiten

Leitung: **Dieter Rosenthal,** Raum 3.23, max. 16 TeilnehmerInnen

Montag, ab 08.04.24 **Anmeldung bei der Geschäftsstelle**
15:00-16:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29051

Kreative Schreibwerkstatt für Anfänger und Fortgeschrittene

Im spielerischen Umgang mit Sprache üben wir verschiedene Techniken, wie Figurenentwicklung, Plot, Erzählperspektiven, Dialoge usw. Wir besprechen unsere eigenen Texte, um gegenseitige Hilfe, Anregung und Anerkennung zu erhalten. Bis uns die Lust aufs Schreiben nicht mehr loslässt!

Termine: 08.04., 15.04., 22.04., 29.04., 06.05., 13.05.24, wöchentlich, 6 Einheiten

Referentin: **Petra Sonnenschein,** Raum 3.04, max. 10 TeilnehmerInnen

---

Einzelveranstaltungen

Montag, 11.03.24
15:00 - 16:30 Uhr, Gostenhofer Buchhandlung, Eberhardshofstraße 20 Nr. 205.001

Neues vom Büchermarkt I

Vorstellung von Titeln aus der Frühjahrsproduktion der Verlage mit einem Überblick über die Literatur aus den 'flachen' Ländern Niederlande und Flandern.

Referentin: **Buchhändlerin Rosemarie Reif-Ruppert,** max. 20 TeilnehmerInnen

Montag, 18.03.24
15:00-16:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29041

Die deutsche Romantik. Aufbruch und Umkehr

Die Frühromantik war nicht verträumt, sie war eine Zeit des Aufbruchs. Der frühromantische Kreis in Jena von 1795 bis 1800 gehört zur produktivsten Zeit der deutschen Geistesgeschichte. Die Heidelberger Zeit der Lieder- und Märchensammler suchte das Volkstum in der Sprache. Das Ende war anders. Ludwig Tieck war gegen die 1848er Revolution. Friedrich Schlegel erhielt vom Papst einen Orden.

Referent: **Rüdiger Frisch,** Raum 3.04, max. 12 TeilnehmerInnen

Mittwoch, 20.03.24
14:30-16:00 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29237

Hermann Kesten
Nürnbergs berühmtester Dichter der Neuzeit

Geboren wurde Hermann Kesten in Galizien im Jahr 1900. Als er vier Jahre alt war, zog er mit seiner Familie nach Nürnberg. Als jüdischer Bürger musste er im Dritten Reich ins Exil fliehen. Nach seiner Rückkehr aus dem amerikanischen Exil starb Kesten 96-jährig in der Schweiz. In seinem Werk spiegelt sich das 20. Jahrhundert in allen Facetten. Seine Romane wie „Die Zwillinge von Nürnberg“, „Die Kinder von Guernica“, „Joseph sucht die Freiheit“ und „Glückliche Menschen“ gehören zu den meistgelesenen und meistübersetzten Büchern. Fotos geben Einblicke in sein Leben.

Referentin: **Ingeborg Höverkamp,** Raum 3.04, max. 12 TeilnehmerInnen

Mittwoch, 10.04.24
14:00-15:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29241

Vortragsreihe:
Meisterwerke der antiken Literatur - eine Einführung

Diese Vortragsreihe stellt griechische und römische Dichter und ihre Zeit vor. Was ist der Inhalt ihrer Werke und was sagen sie uns heute? Lohnt es sich, sich mit ihren Ideen noch zu beschäftigen? Kurze Textstellen dienen zum Verständnis.

Termine:	10.04.2024:	Homer - Ilias und Odyssee
	17.04.2024:	Aischylos, Sophokles und Euripides
	24.04.2024:	Catull und seine Liebeslieder, Cicero und seine Reden, Martial und die Epigramme
	08.05.2024:	Plinius und die Naturlehre, Pausanias und seine Reisen
	15.05.2024:	Vergil und die Äneis, Horaz und carpe diem

Referent: **Werner Gerstmeier,** Raum 3.03, max. 14 TeilnehmerInnen

Freitag, 12.04.24
16:00 Uhr, Treff Bleiweiß, Hintere Bleiweißstraße 15 Nr. 205.004

Sunnablumma

Lesung aus meinen fränkischen Gedichtbänden

Dichterlesung von **Fitzgerald Kusz,** max 100 Teilnehmer

Montag, 06.05.24
13:00-14:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29071

Ludwig Thoma – mit Nagelstiefeln durchs Kaiserreich?

Seine herrlichen Bühnenstücke und Romane waren oft von Ironie und scharfer Kritik, die er mit Gefängnis bezahlen musste, geprägt.

Referentin: **Esther Pecher,** Raum 4.24, max. 18 TeilnehmerInnen

Montag, 06.05.24
15:00 - 16:30 Uhr, Gostenhofer Buchhandlung, Eberhardshofstraße 20 Nr. 205.007

Neues vom Büchermarkt II

Vorstellung von ganz neuen Frühjahrs-Titeln und einigen wieder aus dem Regal geholten Perlen.

Referentin: **Buchhändlerin Rosemarie Reif-Ruppert,** max. 20 TeilnehmerInnen

Dienstag, 11.06.24
15:00-16:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29141

Curt Goetz - er gilt als einer der brillantesten Komödienschreiber im deutsch-sprachigen Raum

Immer wieder wird er mit George Bernard Shaw oder sogar mit Oscar Wilde verglichen. Seine Hörspiele, Romane und Bühnenstücke wie „Dr. med. Hiob Prätorius“, „Die Tote von Beverly Hills“, „Das Haus in Montevideo“ usw. wurden oft verfilmt.

Referentin: **Esther Pecher,** Raum 4.24, max. 18 TeilnehmerInnen

Mittwoch, 12.06.24

13:00-14:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29151

"Eulen nach Athen tragen" - Das Fortleben der Antike im Deutschen - Fortsetzung

Weshalb tragen wir "Eulen nach Athen"? Weshalb sprechen wir von der Krim als "Zankapfel" zwischen der Ukraine und Russland? Was enthält jene ominöse "Büchse der Pandora", vor deren Öffnen alle warnen?

In unzähligen Redensarten, Begriffen, Fremdwörtern, in unserer Schrift, unseren Namen, am Sternenhimmel, in unserem Kalender, in Abkürzungen etc. lebt die Antike, leben Latein und Griechisch in unserer Sprache weiter und beeinflussen damit auch unser Denken. Dem wollen wir weiterhin nachgehen.

Referent: **Gerhard Döpfert,** Raum 3.03, max. 14 TeilnehmerInnen

Mittwoch, 26.06.24

12:45-14:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29253

Ingeborg Bachmann - die tragische Diva

Ingeborg Bachmann wurde 1926 in Klagenfurt geboren, Studium in Wien, wo sie Paul Celan kennenlernte. Die Gedichtbände „Die gestundete Zeit“ und „Die Anrufung des Großen Bären“ begründeten ihren Weltruhm. Das Hörspiel „Der gute Gott von Manhattan“ und ihr Roman „Malina“ erregten Aufsehen. Ihre Beziehung zu Max Frisch scheiterte, was zu Nervenzusammenbrüchen führte. 1973 starb sie in Rom einen tragischen Tod.

Referentin: **Ingeborg Höverkamp,** Raum 3.04, max. 12 TeilnehmerInnen

Donnerstag, 27.06.24

15:00-16:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29337

„Sommergeschichten aus Bella Italia“

Der Autor Karl-Gustav Hirschmann entführt sein Publikum in seiner Lesung mit seinen humorvollen, authentischen und von ihm und seiner Familie selbst erlebten Geschichten nach „Bella Italia“. Sein Gardasee-Krimi „Ein todsicherer Plan“ beruht auf einer wahren Begebenheit. Einige selbst verfasste Gedichte vom Gardasee kommen zum Tragen und werden die Veranstaltung sicherlich bereichern. Untermalt wird die Veranstaltung von etwas Musik. Dazu gibt es eigene Fotografien des Autors vom Gardasee eingeblendet. Nach der Veranstaltung verkauft und signiert der Autor seine Bücher. Kurzum: Nichts wie über den Brenner!

Referent: **Karl-Gustav Hirschmann,** Raum 3.03, max. 14 TeilnehmerInnen

Einzelveranstaltungen

Montag, 11.03.24
14:30-16:00 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29037

Bayern aus der Vogelperspektive - Das Bayerische Landesluftbildzentrum

Luftbilder zeigen auf beeindruckende Weise die Veränderungen unserer Städte, Dörfer und Landschaften. Unser Vortrag gibt einen Einblick in die bemerkenswerte Geschichte der Luftbildfotografie und stellt den umfangreichen Bestand von über einer Million Luftbildern des Bayerischen Landesluftbildarchivs vor. Besuchen Sie uns und erfahren Sie mehr über die vielfältigen Einsatzgebiete und Anwendungen von Luftbildern.

Referentin: **Silvia Pertschi (BayLLZ),** Raum 3.21, max. 28 TeilnehmerInnen

Montag, 08.04.24
14:30-16:00 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29053

Digitalisierung in Medizin und Gesundheitssystem - betrifft mich das?

Gewohnte Dienstleistungen und Abläufe im Gesundheitssystem ändern sich. Sie stehen häufig nur noch digital bzw. online zur Verfügung. eRezept, ePatientenakte, Gesundheits-Apps und elektronischer Arztbrief bestimmen zunehmend unseren Alltag. KI-basierende Lösungen bestimmen Funktionen und Abläufe bei Patienten, Ärzten und Krankenkassen. Für die "Ältere Generation" ist es unabdingbar sich mit den neuen digitalen Welten zu beschäftigen.

Referent: **Hemut Wich (CCN 50+),** Raum 3.21, max. 28 TeilnehmerInnen

MUSIK

Kurs

Mittwoch, ab 06.03.24 **Anmeldung bei der Geschäftsstelle**
15:00-16:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29225

Chor mit Instrumentalbegleitung

Die Freude am Singen von Volksliedern gehört zu unserer Chorgemeinschaft. Atemtechnik und Stimmtraining sind neben Ausspracheübungen auch mit pfiffigen Texten und etwas Instrumentenkunde Bestandteile der Proben.

Begleitung: Ingrid Renate Korn (Akkordeon)
Peter Baumann (Geige)

Termine: 06.03., 13.03., 10.04., 17.04., 24.04., 05.06., 12.06., 19.06., 26.06., 03.07.2024, 10 Einheiten

Leitung: **Ingrid Renate Korn, Peter Baumann,** Raum 4.24, max. 18 TeilnehmerInnen

---

Einzelveranstaltungen

Montag, 04.03.24
12:45-14:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29003

Die Beatles - die Geschichte ihrer musikalischen Entwicklung 2

Nach den Anfängen ihrer Karriere in Liverpool und Hamburg geht es weiter in London. Ein Plattenvertrag und erste Erfolge mit eigenen Songs führen zum überraschenden Aufstieg der Band.
Die Beatlemania stellt alles in den Schatten, was sich die vier Jungs erträumt hatten.

Referent: **Peter Trappe,** Raum 3.12, max. 16 TeilnehmerInnen

Donnerstag, 18.04.24
16:00-17:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29323

Jazz in Amerika - Reise durch die Jazz-Geschichte

Der amerikanische Jazzkritiker Woody Woodward hat folgende Jazzdefinition vorgeschlagen: Jazz ist eine in den USA aus der Begegnung von schwarzen Menschen mit der europäischen Musik entstandene Rhythmik. Phrasierungsweise und Tonbildung entstammen der afrikanischen Musik und dem Musikgefühl schwarzer Menschen. Heute hören wir Beispiele von Louis Armstrong bis Chet Baker.

Referent: **Paul Geier,** Raum 3.03, max. 14 TeilnehmerInnen

Donnerstag, 13.06.24

16:00-17:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29331

Jazz in Amerika - Die Musiker des Jazz: Louis Armstrong

Bis zum Aufstieg Dizzy Gillespies in den vierziger Jahren gab es keinen Jazztrompeter, der nicht von „SATCHMO“ (wie er genannt wird) herkam, und auch danach ist ihm jeder zumindest auf mittelbare Weise verpflichtet. Wir hören eine Auswahl aus seinen besten Platten. Alles begann im Trubel der Hafenstadt am Mississippi „New Orleans“.

Referent: **Paul Geier,** Raum 3.03, max. 14 TeilnehmerInnen

Musik als Lebenselixier
Die Freitagskonzerte der Alten-Akademie

Bitte beachten Sie, dass die Konzerte normalerweise an einem Freitag – mit einer Ausnahme in diesem Semester -, aber an verschiedenen Orten stattfinden. Zutritt bei allen Konzerten, solange Plätze frei sind. Organisation: Peter Trappe

Freitag, 22.03.24
15:00 Uhr, Treff Bleiweiß, Hintere Bleiweißstraße 15, 100 Plätze Nr. 606.001

„Night Groove" Blues and Rock

1997 war das Gründungsjahr von "Night Groove". Seitdem hat sich die ambitionierte Band zu einer Gruppe mit einem abwechslungsreichen Programm entwickelt, das sich hören lassen kann. Gespielt werden Songs aus mehreren Jahrzehnten: Von Beatles bis Eagles, von Robert Johnson bis Stones, von Chuck Berry bis Peter Green. Garantiert ohne Elektronik, nach dem Reinheitsgebot des Blues und Rock'n'Roll.

Leitung: **Jürgen Reif**

Freitag, 19.04.24
15:00-16:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, 150 Plätze Nr. 29411

„Virtuose Violinen"

Studierende der Hochschule für Musik,Violinklasse Prof. Daniel Gaede spielen Werke von Bach, Mozart, Sibelius u.a.
Frau Mariko Takazoe wird dieses Konzert am Flügel begleiten.

Freitag, 19.04.24
15:00 Uhr, Treff Beiweiß, Hintere Bleiweißstraße 15, 100 Plätze Nr. 606.003

„Surprise" - Coversongs aus verschiedenen Jahrzehnten

Die Band ist ein grandioses Beispiel für generationenübergreifenden Musikgeschmack. Die vier Künstler sprühen vor Lebensfreude und vergessen dabei nicht das Publikum mit in die Darbietung einzubinden. Diese Musiker verstehen es hervorragend dem Zuhörer ein Lächeln zu entlocken und animieren so manchen das Tanzbein zu schwingen. Freuen Sie sich auf eine Zeitreise mit Musik der 70er, 80er und 90er Jahre!

Leitung: **Helmut Leng**

Freitag, 17.05.24
15:00 Uhr, Treff Bleiweiß, Hintere Bleiweißstraße 15, 100 Plätze Nr. 606.004

„Die Franconian Jazzband"

Sechs erfahrene Musiker aus Franken haben sich dem Old-Time-Jazz des New Orleans zu Beginn des 20. Jahrhunderts verschrieben. Das Markenzeichen der Band sind Spielfreude, Virtuosität und Temperament, die in besonderer Kreativität und musikalischem Individualismus zum Ausdruck kommen. Das Publikum feiert die Musiker immer mit großem Applaus und in bester Stimmung.

Leitung: **Bandleader Olof Castens**

Donnerstag, 20.06.24 **Anmeldung bei der Geschäftsstelle bis zum 18.06.2024**
Nr. 606.006

14:00 Uhr, Konzertsaal der israelischen Kultusgemeinde,
Arno-Hamburger-Str. 3, 90411 Nürnberg, 150 Plätze
Einlass nur für angemeldete Hörer!

„Akustische Freude und Harmonie"

Studierende der Hochschule für Musik, Saxophonklasse von Prof. Patrick Stadler.

Erleben Sie die magische Verschmelzung von Melodien und Harmonien, die die Last des Alltags für einen Moment vergessen lassen und Ihre Gedanken in eine Welt der Gelassenheit und Zufriedenheit entführen. Von klassischen Werken bis zu zeitgenössischen Kompositionen, unser Programm ist eine Hommage an die heilende Kraft der Musik und die Freude, die sie in unseren Herzen weckt.

Selbstbestimmt leben!

- **Vorsorgevollmachten**
- **Patientenverfügungen**
- **Betreuungsverfügungen**
- **Testament**

persönlich - individuell - professionell

KANZLEI FÜR VORSORGE
CHRISTINE KÖLBLE
Rechtsanwältin
Obstmarkt 8
90403 Nürnberg
Telefon 0911 24279855
Telefax 0911 24279856
Mobil 0176 44577395
koelble@kanzlei-koelble.de
www.kanzlei-koelble.de

Einzelveranstaltungen

Mittwoch, ab 06.03.24
14:00-15:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29223

Vortragsreihe: Die Zeit

Das Schlimmste ist, dass die Zeit vergeht (Aristoteles).
Was ist Zeit? Wie entsteht Zeit? Wo ist sie nur hin? In dieser Reihe wollen wir uns mit den verschiedenen Facetten der Zeit beschäftigen. Und am Ende gewinnen wir vielleicht etwas mehr Zeit.

Termine: 06.03.2024: Zeit in der Astronomie – 13,7 Milliarden Jahre
13.03.2024: Zeit in der Biologie – Rhythmen der Natur
20.03.2024: Zeit in der Literatur und Philosophie
– rechtzeitig, zeitlos, zeitgemäß

Referent: **Werner Gerstmeier,** Raum 3.03, max. 14 TeilnehmerInnen

Donnerstag, ab 07.03.24
14:00-15:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29301

Vortragsreihe: Unser Körper – unser Leben

Wir beschäftigen uns in dieser Reihe mit Humanbiologie auf dem Niveau des Biologie-Unterrichts. Sie dient zur Basis-Information über unseren Körper und ist keine Sprechstunde.

Termine: 07.03.2024: Nerven
14.03.2024: Blut
21.03.2024: Nieren

Referent: **Werner Gerstmeier,** Raum 3.03, max. 14 TeilnehmerInnen

Donnerstag, ab 11.04.24
14:00-15:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29321

Vortragsreihe:
Der Duft der Ferne – Auf den Spuren berühmter Botaniker

Durch „Pflanzenjäger“ (Pflanzensammler) wurden unsere Gärten zu blühenden Paradiesen und kamen exotische Pflanzen in Gewächshäuser. Wer waren diese Männer und Frauen, die oft unter Lebensgefahr ferne Länder bereisten, um „grünes Gold“ zu finden? Welche Pflanzen fanden sie? Wir folgen ihren Spuren und erfreuen uns an den Pflanzen, die sie zu uns gebracht haben.

Termine: 11.04.2024: Europa und Naher Orient
18.04.2024: Asien
25.04.2024: Afrika
02.05.2024: Amerika
16.05.2024: Australien und Südsee

Referent: **Werner Gerstmeier,** Raum 3.03, max. 14 TeilnehmerInnen

Montag, 06.05.24

15:00-16:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29067

Erderwärmung. Was vor sich geht und was wir noch tun können.

Der Lebensraum auf der Erde ist nicht unendlich, er ist endlich. Das exponentielle Wachstum der Zivilisation hat die natürlichen Grenzen durchbrochen. Die Erde war ein Paradies, jetzt wird sie unberechenbar. Die Frage ist, wo die Erderwärmung haltmachen wird. Bei 1,5 Grad, bei 3 Grad? Das ist ein großer Unterschied.

Referent: **Rüdiger Frisch,** Raum 4.21, max. 20 TeilnehmerInnen

Mittwoch, 05.06.24

13:00-14:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29247

Zeit im physikalischen Sinn. Was ist Zeit?

Die Physik, insbesondere die Mechanik hat drei Grundgrößen: die Zeit mit der Einheit Sekunde, die Länge mit der Einheit Meter und die Masse mit der Einheit Kilogramm. Länge und Masse kann man sich gut vorstellen, die Zeit aber weniger. Sie ist geheimnisvoll, aber sie ist die am genauesten messbare Größe. Merkwürdig ist wieder, dass bewegte Uhren langsamer gehen. Das lässt sich aber mathematisch fast im gewohnten Sinn ausdrücken, wenn man Zeit und Raum zu einer Größe zusammenfasst: der Raumzeit.

Referent: **Rüdiger Frisch,** Raum 3.04, max. 12 TeilnehmerInnen

Donnerstag, 06.06.24

13:00-14:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29329

Die Frage nach dem Weltenbau – Zum 400. Todesjahr des markgräflichen Hofastronomen Simon Marius

Der Übergang vom geozentrischen zum heliozentrischen Weltbild wurde nach Nicolaus Copernicus heiß diskutiert, aber erst mit dem Teleskop ließen sich die Phasen der Venus und die Monde von Jupiter erkennen. Zu beidem forschten zeitgleich Galileo Galilei und Simon Marius, der markgräfliche Hofastronom im fränkischen Ansbach. Der Vortrag stellt die Beobachtungen anschaulich vor, zeigt die Argumente in ihrem historischen Zusammenhang und macht sichtbar, wie sich im 17. Jahrhundert Himmel und Erde näherkamen.

Referent: **Pierre Leich,** Raum 3.03, max. 14 TeilnehmerInnen

Kurse

Dienstag, ab 05.03.24 **Anmeldung bei der Geschäftsstelle**
13:00-14:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29113

Diskussionsrunde "Gewaltfreie Kommunikation".

Wir wollen über aktuelle gesellschaftliche und politische Themen debattieren. Fachleute wie Rosenberg, Schulz von Thun u.a. zeigen, wie wir dabei durchaus selbstbewusst unsere eigene Meinung vertreten können. Darüber hinaus sollten wir uns aber bemühen, unsere Konfliktpartner besser zu verstehen. Egoismus und Altruismus bestimmen unser Leben. Schön, wenn beide im Gleichgewicht sind. Übrigens: wenn wir andere wertschätzen, steigt unser Selbstwertgefühl ungemein.

Termine: 05.03., 19.03., 23.04., 14.05., 11.06., 02.07.24, 6 Einheiten

Referenten: **Helmut Wehrfritz u. Susanne Morath,**
Raum 3.12, max. 16 TeilnehmerInnen

Mittwoch, ab 10.04.24 **Anmeldung bei der Geschäftsstelle**
15:00-16:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29243

Neustart im Kopf

Unser Gehirn ist nicht – wie lange angenommen – unveränderbar. Es kann sich auf verblüffende Weise umgestalten und sogar reparieren – und das bis ins hohe Alter. Sie werden u.a. erfahren, wie z.B. die Kraft unserer Gedanken unsere Gene ein- und ausschalten kann, Menschen Lernbehinderungen überwinden und dass Schlaganfall-Patienten dank der Neuroplastizität einen gelähmten Arm wieder bewegen können.

Termine: 10.04., 17.04., 24.04.24, 3 Einheiten

Referentin: **Evi Sommer,** Raum 3.04, max. 12 TeilnehmerInnen

Donnerstag, ab 25.04.24 **Anmeldung bei der Geschäftsstelle**
12:45-14:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29325

Philosophie-Kurs, Teil 1: Einführung

Der Begriff und die Tätigkeit ‚Philosophie‘, Sprachphilosophie, Erkenntnistheorie, Naturphilosophie, Ethik - mit einer Exkursion in die Spieltheorie, kommentiertes Literaturverzeichnis.
Die Teilnehmer erhalten Texte, die dann im Kurs gelesen und besprochen werden. Ziel ist das Kennenlernen philosophischer Themen, die gedankliche Auseinandersetzung mit ihnen und vor allem die offene Diskussion. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termine: 25.04., 16.05., 06.06., 13.06., 20.06.2024, 5 Einheiten

Referent: **Peter Kopf,** Raum 3.04, max. 12 TeilnehmerInnen

Einzelveranstaltungen

Montag, 04.03.24 **Anmeldung bei der Geschäftsstelle**
15:15-16:45 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29021

Trauer sucht immer ihren Weg

"Trauer sucht sich immer ihren Weg" - ganz gleich, ob es sich um den Verlust eines Menschen oder Tieres handelt, um Jugend, Gesundheit, Fitness oder Träume, ob nach einer Trennung, ob Schuld, Reue vorherrschen oder der Verlust von Heimat, Arbeit, Chancen oder Lebensperspektiven - Trauer will beachtet und bearbeitet werden.
Wir gehen unseren Gefühlen auf den Grund und lernen die Bedeutung der Trauer besser kennen zur eigenen Erleichterung und Entlastung.
Der Vortrag (mit PowerPoint-Tafeln) möchte ein Impuls zur intensiveren Beschäftigung sein.

Referentin: **Margit von Wintzingerode M.A., Trauerbegleiterin,**
Raum 3.04, max. 12 TeilnehmerInnen

Mittwoch, 13.03.24
12:45-14:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29231

(Gewaltfreier) KONFLIKT als Lösung

Die Kunst der direkten Kommunikation kann „Wunder“ bewirken. Offenheit und Entschlossenheit führt auf Lösungswege. Auf die Einstellung kommt es an. Das Bewusstsein, alles hat mehrere Seiten, öffnet neue Türen. Die Mehrdeutigkeit als Grundlage für einen verbindenden Dialog. „Willst Du Recht haben oder glücklich sein – beides zusammen geht nicht“.

Referent: **Andreas Cramer,** Raum 3.04, max. 12 TeilnehmerInnen

Freitag, 26.04.24 **Anmeldung bei der Geschäftsstelle**
14:15-17:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29413

Aufstellungen - Eine andere Sicht auf und eine neue Einsicht für die eigenen Anliegen gewinnen

Im Lauf des Lebens bleiben einem knifflige Situationen erhalten. Das kann der Umgang mit schwierigen Kollegen oder Bekannten sein oder eine Entscheidungssituation. Selbst das Erreichen klarer Ziele kann eigenartig zäh verlaufen. Diese Anliegen lassen sich in einzelne Aspekte zerlegen und von den Teilnehmern einer Gruppe im Raum repräsentativ darstellen. Durch Umstellen dieses Bildes kann man so neue Sichtweisen gewinnen und dadurch möglicherweise einer Lösung näher kommen.

Referent: **Udo Schmeiser,** Raum 4.13, max. 15 TeilnehmerInnen

Montag, 06.05.24
13:00-14:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29073

Geld und Zeit: Qualität oder Quantität?

Was ist die Verbindung von Zeit und Geld oder gibt es überhaupt eine?

Referentin: **Adelheid Peipp,** Raum 3.03, max. 14 TeilnehmerInnen

Montag, 17.06.24 **Anmeldung bei der Referentin**
14:30-16:00 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29087

Gewaltfreie Kommunikation an Schulen – wie man Kinder unterstützen kann, ihre Konflikte selbstständig zu lösen.

Seit 2023 setzt Seniorpartner in School e.V. (SiS) auch im Großraum Nürnberg Mediatorenteams an Schulen ein. Wie man Schulmediator wird, welche Voraussetzungen man mitbringen sollte, und wie sich diese ehrenamtliche Tätigkeit konkret gestaltet, wird in diesem Vortrag genau erklärt. Es ist genug Zeit, um Fragen zu beantworten. Die kostenlose 80-stündige Ausbildung zum SiS-Schulmediator bzw. zur Schulmediatorin findet jeweils im Frühjahr und Herbst in Nürnberg statt.

Anmeldung zum Vortrag bei Ingrid Strixner (SiS): **Tel. 09131-16850**

Referentin: **Ingrid Strixner (Seniorpartner in School - SiS),**
Raum 3.21, max. 28 TeilnehmerInnen

Einzelveranstaltungen

Dienstag, 05.03.24
12:45-14:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29109

Patagonien - individuell

Bericht einer abenteuerlichen Reise - selbst organisiert, pendelnd zwischen Chile und Argentinien. Von Punta Arenas an der windgepeitschten Magellanstrasse im äußersten Süden Chiles nach Santiago de Chile im heißen, trockenen Norden. Menschenleere Weiten, faszinierende Gebirge, schneebedeckte Vulkane, kalbende Gletscher, azurblaue Seen und glasklare Flüsse bei Sonne, Wind und Schneegestöber. Hier ist alles möglich.

Referenten: **Gisela Hoffmann, Gerhard Kohler-Hoffmann,**
Raum 4.13, max. 34 TeilnehmerInnen

Dienstag, 12.03.24
12:45-14:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29115

Tibet – Klöster, Pilgerwege am Herz der Welt

Eine beeindruckende Reise entlang des Tsangpo, zu einem der letzten verborgenen Orte. Aufgrund von Problemen mit den chinesischen Behörden führte das Trekking zunächst über eine Ausweichroute in die Nyenchen Tang Berge. Durch die Überquerung mehrerer Pässe (bis 5300m) konnten wir uns gut akklimatisieren, weiter ging es zu abgelegenen Bön-Klöstern und zur Drikung Monastery: Weiter über den Mila La (5020m) im Schneesturm zum wunderschön gelegenen hl. See Draksum Tso. Über Nygngtri (Provinz Kamgpo) um den heiligen Berg Namjang Barwa (7756m) zur Tsangposchlucht. Hier fließt der Tsangpo in einer riesigen Schleife durch eine gewaltige Schlucht nach Süden und kommt als Brahmaputra in Indien an.

Referent: **Werner Bauer,** Raum 4.13, max. 34 TeilnehmerInnen

Dienstag, 19.03.24
12:45-14:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29119

Burgen und Schlösser in der fränkischen Schweiz. Eine romantische Kulturlandschaft präsentiert prächtige Burgen.

Die fränkische Schweiz blickt auf eine tausendjährige Burgengeschichte zurück vom frühen Mittelalter bis ins 21. Jahrhundert. Die Burgen thronen meist auf Berggipfeln und locken jetzt oft mit Events die Besucher an, denn die Mauern müssen erhalten werden, was viel Geld verschlingt. So bleiben uns die herrschaftlichen Bauwerke noch lange erhalten. Freuen Sie sich auf großartige Fotos von Herbert Liedel.

Referentin: **Hannelore Liedel,** Raum 4.13, max. 34 TeilnehmerInnen

Dienstag, 09.04.24

12:45-14:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29107

Mit dem Auto durch die Sahara nach Westafrika

Jedem ist klar, was er hier zu erwarten hat: Sand, Sand und Langeweile. Ganz falsch! Oasen, schroffe Gebirge, prähistorische Felsmalereien. Und natürlich abenteuerliche Begegnungen, Erfahrungen und Erlebnisse am Pistenrand. Ein Bericht aus der Jugendzeit des inzwischen gealterten Referenten.

Referent: **Werner Grethlein,** Raum 4.13, max. 34 TeilnehmerInnen

Dienstag, 16.04.24

12:45-14:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29125

Nepal - mal anders

Wir berichten über unsere Erfahrungen während eines dreiwöchigen Freiwilligen Dienstes in einem kleinen Ort zwischen Kathmandu und Pokhara. Wir unterstützen dort ein Schulprojekt und bringen uns bei diversen handwerklichen Tätigkeiten, aber auch im unterrichtlichen Bereich ein. Danach Trekking im Himalaya. Anschließend Entspannung mit Kulturgenuss in Kerala im Süden Indiens.

Referenten: **Gisela Hoffmann, Gerhard Kohler-Hoffmann,**
Raum 4.13, max. 34 TeilnehmerInnen

Dienstag, 23.04.24

12:45-14:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29127

Die Pegnitz - eine fotographische Wanderung entlang des Flusses von der Mündung bis zur Quelle.

Die Pegnitz entspringt in der Nähe von Bayreuth und wandert gemächlich bis nach Fürth. Sie war nie schiffbar, jedoch ist sie die Lebensader von Nürnberg. Oft ist sie über die Ufer getreten und hat die angrenzenden Flussauen überschwemmt. So auch beim Jahrhundert-Hochwasser am 5. Februar 1909, aber Nürnberg hat verstanden die Pegnitz zu zähmen.

Referentin: **Hannelore Liedel,** Raum 4.13, max. 34 TeilnehmerInnen

Dienstag, 30.04.24
12:45-14:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29129

Der Portugiesische Jakobsweg Teil 1 mit dem E-Bike – von Lissabon bis Porto

Wir sehen mittelalterliche Kirchen und Klöster, große Architektur in Lissabon, Tomar mit dem Geheimbund der Templer, das gigantische Kloster in Batalha, Coimbra mit einer der ältesten Universitäten Europas, Viseu und Porto.

Die Atlantikküste in Praia do Mira, das portugiesische Venedig in Aveiro, das wild-romantische Dao-Tal, die Bergstadt Viseu, bedeutende Station des Jakobswegs, dann das Douro-Tal mit dem Zentrum des Weinbaus in Pinhao, schließlich die quirlige Hafenstadt Porto liegen auf dem Weg, den wir zum großen Teil mit den Rädern fahren.

Referent: **Hans-Eberhard Rückert,** Raum 4.13, max. 34 TeilnehmerInnen

Dienstag, 07.05.24
12:45-14:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29133

Der Jemen - Arabia Felix? Leider gar nicht!

Leider ist der Jemen der unglücklichste Teil der arabischen Halbinsel. Gesegnet mit großartigen Landschaften, fruchtbaren Regionen und einer eindrucksvollen Kultur geht das Land seit Jahren durch die Hölle eines gnadenlosen Bürgerkriegs. Wir müssen angesichts schöner Bilder aus der Vergangenheit auch über die Gegenwart von Blut und Tränen sprechen.

Referent: **Werner Grethlein,** Raum 4.13, max. 34 TeilnehmerInnen

Dienstag, 14.05.24
12:45-14:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29135

Von Neuseeland über die Subantarktischen Inseln Enderby, Macquarie in die Ross See (Antarktis) und Campbell Island

Bericht einer Fahrt mit dem Eisbrecher durch den Southern Ocean bis zum Ross Schelf. Dort gibt es verschiedene Inseln, mit teilweise endemischen Tieren. Viele Pinguinarten, Seals und Wale begleiten uns. Vor Roald Amundsen und vor Robert Scott hat Ernest Shackleton im Jahre 1907/8 mit der Nimrod versucht, den Südpol zu entdecken. Am Fuße des Mount Erebus in Cape Royds steht seine restaurierte Hütte. Nicht weit davon, in Cape Evans, die von Robert Scott. Wir besuchten sie beide.

Referent: **Hans-Joachim Stender,** Raum 4.13, max. 34 TeilnehmerInnen

Dienstag, 04.06.24
12:45-14:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29137

Schlendern durch Paris

Sie lernen die Sehenswürdigkeiten von Paris bei einem Spaziergang kennen.

Der Eiffelturm, der Royal Palast, der Louvre, die Oper und vieles andere erwarten Sie. Die Vorbereitungen zur Olympiade 2024 laufen an.

Referent: **Hans Joachim Baatz,** Raum 4.13, max. 34 TeilnehmerInnen

Dienstag, 11.06.24

12:45-14:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29139

Cornwall – Südwestengland
Auf den Spuren von Rosamunde Pilcher

Spätestens seit Rosamunde Pilchers Bestseller-Verfilmungen kennt jeder diese traumhafte Landschaft Südenglands. Sie ist in Europa einzigartig: Bewaldete Täler, einsame Fischerdörfer, geschützte Buchten, eine üppige, mediterran anmutende Vegetation, eine wilde und zerklüftete Nordküste, wo die Atlantikwellen an die goldenen Strände anrollen, und im Binnenland einsame Heide- und Moorlandschaften. Lassen Sie sich von mir in diese Welt entführen. Sie werden verzaubert sein.

Referentin: **Maria Mauser,** Raum 4.13, max. 34 TeilnehmerInnen

Dienstag, 18.06.24

12:45-14:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29143

Im Zeichen der Muschel von Nürnberg bis Speyer

Zu Fuß allein oder zu zweit unterwegs auf dem Jakobsweg aus der Frankenmetropole über Rothenburg ob der Tauber, durch das Jagsttal bis Möckmühl und weiter über Sinsheim bis in die Domstadt am Rhein.

Referent: **Ingo Stauch,** Raum 4.13, max. 34 TeilnehmerInnen

Dienstag, 25.06.24

12:45-14:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29145

Tansania – und eine Kilimanjaro-Überschreitung

Von Nairobi aus bestiegen wir, zur besseren Höhenanpassung, zuerst den Mt. Meru. Dannach folgte die Überschreitung des Kibo – Anstieg auf der Umbwe Route, über Arrow-Camp zum Lava Tower-Camp, weiter auf neuem Weg über den Credner-Gletscher in den Reusch Krater und hinauf zum Uhuru Peak. Abstieg über die Mweka-Route. Zum Abschluss besuchten wir den wunderschönen Ngorongoro Nationalpark.

Referent: **Werner Bauer,** Raum 4.13, max. 34 TeilnehmerInnen

Dienstag, 02.07.24

12:45-14:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29196

Reisebericht Libyen

Libyen, wie es der Hoteltourist nicht zu sehen bekommt. Ein Land der Wüste, bizarrer Berge, der Oasen und Seen mitten in der Sahara, das heute nicht mehr zu bereisen ist.

Referent: **Peter Michalik,** Raum 4.13, max. 34 TeilnehmerInnen

Kurse

Freitag, ab 08.03.24
14:00-17:00 Uhr, Heilig-Geist-Spital, Cafeteria im Seniorenamt,
Zugang von der Spitalgasse 22 aus oder
von der vorderen Insel Schütt über den Kreuzigungshof Nr. 11.102

Skat - ein unterhaltsames Gedächtnistraining

Auch ungeübte SpielerInnen mit Grundkenntnissen sind willkommen. Wir losen die Gruppen aus und spielen nicht um Geld. Wir spielen jede Woche und auch während der Ferien. Info beim Spielenachmittag und unter Tel. 0170-1418335.

Leitung: **Ernst Haas, Herbert Runge,** wöchentlich auch in den Ferien

Mittwoch, ab 06.03.24 **Anmeldung beim Referenten**
12:45-14:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29229

Schachkreis

Möchten Sie gerne Schach spielen und haben keinen Partner? Kommen Sie zu uns. Wir bieten Gelegenheit zum Spielen. Bretter und Figuren sind vorhanden.

Anmeldung beim Dozenten: Tel. 0176/1005 8805

Termine: 06.03., 13.03., 20.03., 10.04., 17.04., 24.04.24, 6 Einheiten

Referent: **Dieter Schmidt,** Raum 4.24, max. 14 TeilnehmerInnen

Kurse

Englisch

Montag, ab 04.03.24 **Anmeldung beim Dozenten**
12:45-14:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29023

Englisch mit Herrn Lutz

in Wort, Schrift, Grammatik und Aussprache - und gelegentlich Geschichten und Artikel lesen.

Nur mit vorheriger Anmeldung bei Herrn Lutz
per Telefon 0911/3236021 oder
per email dieter.lutz5@t-online.de

Termine: Wöchentlich vom 04.03.2024 bis 01.07.2024, 14 Einheiten

Dozent: **Dieter Lutz,** Raum 4.14, max. 20 TeilnehmerInnen

Montag, ab 04.03.24 **Anmeldung bei der Geschäftsstelle**
12:45-14:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29025

English conversation

Come in and practice - speaking and reading. Whatever your level is!

Termine: ab 04.03. bis 01.07.24, wöchentlich, 14 Einheiten

Dozenten: **Bernd Neuroth und Birgit Chase,**
Raum 3.04, max. 12 TeilnehmerInnen

Mittwoch, ab 06.03.24 **Anmeldung bei der Dozentin**
12:45-14:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29227

Englisch bei Frau Münderlein

Wir werden in kleinen Schritten vorhandene Grundkenntnisse auffrischen. Die Sprechfähigkeit soll dabei gefördert werden.

Anmeldung bei Frau Münderlein
per Telefon 0911/36 67 02 69
oder per E-Mail a_muenderlein@hotmail.com

Termine: vom 06.03. bis 03.07.2024, wöchentlich, 13 Einheiten

Dozentin: **Annette Münderlein,** Raum E.17, max. 18 TeilnehmerInnen

Donnerstag, ab 07.03.24 **Anmeldung bei der Geschäftsstelle**
12:45-14:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29309

Englisch bei Frau Vassilatos

Vorhandenes Wissen auffrischen. Neues dazulernen. Sich in Alltagssituationen im englischsprachigen Auslandsurlaub zurechtfinden. Grundkenntnisse müssen vorhanden sein.

Nur mit vorheriger Anmeldung!

Termine: ab 07.03. bis 04.07.24, wöchentlich, 13 Einheiten

Dozentin: **Jutta Vassilatos,** Raum 4.14, max. 18 TeilnehmerInnen

Französisch

Donnerstag, ab 07.03.24 **Anmeldung bei der Geschäftsstelle**
14:45-16:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29303

Französisch frei sprechen

An einfachen Konversationen in französischer Sprache ohne Hemmungen teilnehmen und flüssig sprechen. Gute Grundkenntnisse sind erforderlich.

Termine: 07.03., 21.03., 18.04., 02.05., 16.05., 13.06., 27.06.24, 14-tägig, 7 Einheiten

Dozentin: **Yannick Laurent,** Raum 3.04, max. 10 TeilnehmerInnen

Donnerstag, ab 14.03.24 **Anmeldung bei der Geschäftsstelle**
14:45-16:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29317

Parler français librement

Vous voulez parler français couramment et sans hésitations? Alors, venez au cours et parlez!

Termine: 14.03., 11.04., 25.04., 06.06., 20.06., 04.07.24, 14-tägig, 6 Einheiten

Dozentin: **Yannick Laurent,** Raum 3.04, max. 10 TeilnehmerInnen

Italienisch

Montag, ab 04.03.24 **Anmeldung bei der Dozentin**
10:45-12:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29039

Parliamo Italiano

Gruppe A: Fortgeschrittene
Gruppe B: WiedereinsteigerInnen.

Ein Italienisch-Kurs für WiedereinsteigerInnen und Fortgeschrittene - Wortschatz und Grammatik in 2 Gruppen (A oder B) im wöchentlichen Wechsel.

Nur mit vorheriger Anmeldung für eine der beiden Gruppen bei Frau Ruß-Steigmann:

- per Telefon 0911/8189762 oder
- per E-mail russ-steigmann@nefkom.net

Termine:
Gruppe A: 04.03., 18.03., 15.04., 29.04., 13.05., 10.06., 24.06.24, je 7 Einheiten.
Gruppe B: 11.03., 08.04., 22.04., 06.05., 03.06., 17.06., 01.07.24, je 7 Einheiten.

Dozentin: **Maria Ruß-Steigmann,** Raum 3.19, max. 10 TeilnehmerInnen

Neugriechisch

Montag, ab 04.03.24 **Anmeldung bei der Geschäftsstelle**
14:30-16:00 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 Nr. 29031

Neugriechisch

Wir lernen die griechische Sprache durch Übungen, Übersetzung und Dialoge.
Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen, Vorkenntnisse erforderlich!

Termine: 04.03., 18.03., 22.04., 06.05., 13.05., 03.06., 10.06., 01.07.24, 8 Einheiten

Dozent: **Alexander Datsios,** Raum 3.12, max. 16 TeilnehmerInnen

Einzelveranstaltungen

Freitag, 15.03.24 **Anmeldung bei der Geschäftsstelle**
9:00 Uhr, Treffpunkt: Info-Point im Nürnberger Hauptbahnhof
Abfahrt mit S4: 09:21 Uhr (Fahrkarte erforderlich) oder
am Bahnhof Roßtal, Wegbrücke um 9:45 Uhr Nr. 404.001

Auf dem neuen archäologischen Pfad durch Roßtal

Dieser Ort am Jakobsweg ist älter als Nürnberg, bzw. ist knapp 100 Jahre vor der Sigena Urkunde erstmals erwähnt. Bei einem Rundgang (archäologischer Pfad) soll der Geschichte dieses Ortes vor den Toren Nürnbergs nachgegangen werden.

Leitung: **Dr. Cornelia Kirchner-Feyerabend**

Montag, 15.04.24
16:30 Uhr, Frauenkirche, Treffpunkt am Kartenhäuschen Nr. 404.002

Kirchenführung ‚Unsere Liebe Frau' (Frauenkirche) im neuen Glanz

Die Kirche "Unsere Liebe Frau" (Frauenkirche) in Nürnberg ist ein kunsthistorisches Kleinod im Herzen der Stadt. Das Denkmal von nationaler Bedeutung besitzt einen hohen baukünstlerischen und geschichtlichen Wert mit herausragender Kunstausstattung.

Leitung: **Maria Mauser**

Mittwoch, 17.04.24 **Anmeldung bei der Geschäftsstelle**
14:00 - 15:30 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4
Treffpunkt: Eingangshalle / Rezeption Nr. 404.003

Nürnbergs unterirdische Bibliothek

Führung durch die Magazine der Stadtbibliothek. In einem spannenden Rundgang lernen Sie die historischen Bestände aus mehreren Jahrhunderten mit ca. 400 000 Medien kennen, darunter wertvolle Handschriften und Wiegendrucke.

Leitung: **Josef Lödermann,** max. 15 TeilnehmerInnen

Donnerstag, 18.04.24 Nr. 404.004
14:00 Uhr, Treffpunkt: Tugendbrunnen an der Nordwestseite der Lorenzkirche

Vergessene Anfänge, verschwundene Kirchen, fabelhafte Geschichten

Das alte Nürnberg hat viele Geschichten, Ereignisse und frühere Gebäude aufzuweisen, die sich erst auf den zweiten Blick erschließen. Ein Gang durch die weniger bekannten Seiten der Historie Nürnbergs!

Leitung: **Hans- Jürgen Krauß,** Initiative 'Persönliche Stadtansichten'

Dienstag, 23.04.24 **Anmeldung bei der Leitung**
16:30 Uhr,
Treffpunkt: Spittlertorzwinger mit Blickrichtung Plärrer Nr. 404.005

Stadtteilspaziergang vom Plärrer zur Rosenau

Warum ist die Fürther Straße breit und schnurgerade? Wo war eigentlich der Bahnhof der Ludwigseisenbahn? Wie wurde der Plärrer zum Verkehrsknotenpunkt? Prachtbau ‚Alhambra' neben den Säuweihern? Stattliche Gründerzeithäuser, Hopfendarren und ein ehemaliges Mädchenpensionat - all das und noch viel mehr erwartet Sie bei einer spannenden Spurensuche in einem häufig wenig beachteten städtischen Areal.
Dauer zirka zwei Stunden.

Anmeldung bei Frau Sapke g.sapke@t-online.de oder 0911-440076

Leitung: **Gisela Sapke**

Mittwoch, 24.04.24
14:00-15:30 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4,
Treffpunkt: Eingangshalle / Rezeption Nr. 404.006

So funktioniert's: Onleihe und weitere digitale Angebote

Einführung in die digitalen Angebote der Stadtbibliothek mit anschließender Fragerunde und Beratung. Gerne können Sie dazu auch Ihre eigenen Geräte mitbringen.

Leitung: **Josef Lödermann**

Donnerstag, 25.04.24
15:00 Uhr, Treffpunkt: Ehekarussell-Brunnen am Weißen Turm Nr. 404.007

Er war ein Schuh-macher und Poet dazu. Leben und Werke von Hans Sachs

Der Meistersinger Hans Sachs ist eines der bekanntesten Nürnberger Originale. Vieles weist in unserer Altstadt noch auf sein Leben und Wirken hin. Unsere Führung sucht diese Orte auf.

Leitung: **Gerda Sommer,** Initiative 'Persönliche Stadtansichten'

Montag, 29.04.24
16:30 Uhr, St. Sebald, Treffpunkt: am Kartenhäuschen Nr. 404.008

Kirchenführung in St. Sebald – Nürnbergs Stadtpatron und seine Kirche

Der Legende nach legte man den Leichnam des Sebaldus auf einen Ochsenkarren. Als sich die Ochsen an einer Stelle weigerten weiterzugehen, bestattete man ihn hier. Über seinem Grab erhebt sich die heutige Kirche.

Leitung: **Maria Mauser**

Dienstag, 07.05.24 **Anmeldung bei der Leitung**

10:30 Uhr, Treffpunkt: Hauptbahnhof/Südausgang, Hinterm Bahnhof Nr. 404.009

Stadtteilspaziergang Südstadt – eine Entdeckungsreise zwischen gestern und heute

Wir erleben ein quirliges Stadtquartier, oft als Glasscherbenviertel gebrandmarkt. Abgetrennt vom Zentrum, hinterm Bahnhof, hat es im 19. Jahrhundert durch Industrialisierung und Zuzug einen rasanten Aufschwung erlebt. Auch heute ist es durch Zuwanderung aus aller Welt einem ständigen Wandel unterworfen.
Was hat sich geändert? Was ist geblieben? Unser Erkundungsgang führt uns vom Südausgang über Aufseß- und Kopernikusplatz zur Humboldtstraße.
Dauer ca. zwei Stunden.

Anmeldung bei Frau Sapke g.sapke@t-online.de oder 0911-440076

Leitung: **Gisela Sapke**

Sonntag, 12.05.24

15:00 Uhr, Treffpunkt: Tiergärtnertorplatz Nr. 404.010

Nürnberg-Spaziergang durch die Sebalder Altstadt

Im Traditionsbewusstsein des Mittelalters galt Nürnberg bereits als das Sinnbild der „alten deutschen Stadt“. Unter den zahlreichen Lobsprüchen der mittelalterlichen Besucher hat keiner die Wirkung des Stadtbildes in der Landschaft so anschaulich festgehalten wie der Kardinal Enea Silvio Piccolomini, der spätere Papst Pius II. im Jahre 1457. „Wenn man diese herrliche Stadt aus der Ferne erblickt, zeigt sie sich in wahrhaft majestätischem Glanze. Die Kirchen sind prachtvoll, die kaiserliche Burg blickt fest und stolz herab, die Bürgerhäuser erscheinen wie für Fürsten gebaut.“

Leitung: **Renate Götz**

Montag, 13.05.24

16:30 Uhr, St. Sebald, Treffpunkt: am Kartenhäuschen Nr. 404.011

Sommer über den Dächern von Nürnberg

Nach dem Aufstieg über Engelschor und Dachboden von St. Sebald bietet sich uns ein Blick von oben auf die Altstadt. Die Turmführung kostet 7 Euro/Person (für den Erhalt der Kirche) und dauert ca. eine Stunde.

Leitung: **Maria Mauser, Turmführerin von St. Sebald**

Dienstag, 14.05.24
14:00 Uhr, Treffpunkt: Eingang Jugendherberge Nürnberger Burg Nr. 404.012

Nürnberg vor 1000 Jahren

Die Anfänge der Stadtentwicklung liegen in unserer Stadt im frühen Mittelalter und etliche Jahre vor der Sigena-Urkunde. Archäologen haben spannende Belege dafür zutage gebracht. Wie sah das Leben der ersten Nürnberger vor einem Jahrtausend aus?

Leitung: **Hans- Jürgen Krauß,** Initiative 'Persönliche Stadtansichten'

Dienstag, 14.05.24 **Anmeldung bei der Leitung**
10:30 Uhr, Treffpunkt: Fürther Str. 212,
Eingang Commerzbank, nahe U-Bahnhof Eberhardshof (Aufzug vorhanden)
Nr. 404.013

Auf nach Fürth! Historische Führung mit dem Fahrrad von Eberhardshof nach Fürth

Ferbedo, Schlagrahmdampfer, Gaggerlasquelle sind Ihnen in ferner Erinnerung? Traumlofts, Fuchslochwelle, Pegnitzstrände, denkmalgeschütztes Gründerzeitensemble Hornschuchpromenade schon gesehen? An ehemaligen Fahrradfabriken vorbei machen wir uns auf ins städtische Niemandsland der versunkenen Bauerndörfer Doos und Muggenhof. Hinab ins idyllische Pegnitztal geht es über die Stadtgrenze ins ehemalige „Kur-Bad“ Fürth, wo interessante Sehenswürdigkeiten auf uns warten.

Wir benutzen Radwege bzw. wenig befahrene Straßen. Viele Zwischenstopps.
Dauer etwa 2,5 Stunden mit Vesperpause, ca. 7 km.

Anmeldung bei Frau Sapke g.sapke@t-online.de oder 0911-440076

Leitung: **Gisela Sapke**

Donnerstag, 16.05.24
14:00 Uhr, Treffpunkt: Straßenbahnhaltestelle Plärrer Nr. 404.014

Rechts und links der Fürther Straße

Die Fürther Straße führt vom Plärrer aus nach Fürth. Wir entdecken Sehenswertes entlang dieser Magistrale: das alte und neu gestaltete Gostenhof vorbei an Volksbad und Rochusfriedhof und dann entlang der Bärenschanzstraße mit dem ehemaligen Kasernen-Areal bis zum Ludwigs-Eisenbahn-Denkmal und dem Justizgebäude.

Leitung: **Peter Scharrer,** Initiative 'Persönliche Stadtansichten'

Dienstag, 21.05.24
14:00 Uhr, Treffpunkt: Schöner Brunnen Nr. 404.015

Auf den Spuren von Albrecht Dürer

Die Spuren von Nürnbergs Meistermaler sind auch heute noch an vielen Stellen in unserer Stadt zu finden. Unsere Führung führt zu diesen Orten und zeigt die Hintergründe seines Wirkens auf.

Leitung: **Gerda Sommer,** Initiative 'Persönliche Stadtansichten'

Mittwoch, 05.06.24
14:00 Uhr, Treffpunkt: Königstraße, Eingang zum Handwerkerhof Nr. 404.016

Entlang der Stadtmauer zum Vorort Wöhrd

Vom Königstor aus ziehen wir vorbei an der Marthakirche zum Bauhof und vorbei an der Kunsthalle zum Gewerbemuseumsplatz mit der Katharinenruine. Über die Wöhrder Wiese und den Keßlerplatz gelangen wir durch den Cramer-Klett-Park in den alten Markt Wöhrd mit seiner sehenswerten Bartholomäuskirche.

Leitung: **Peter Scharrer,** Initiative 'Persönliche Stadtansichten'

Donnerstag, 20.06.24
14:00 Uhr Treffpunkt: vor dem Eingang des Südbades,
Ende im Biergarten Hummelsteiner Park Nr. 404.017

Rund um die ehemalige Poststadt

Die Poststadt, 1928 errichtet, vereinigte Wohnen und Arbeiten auf einem Gelände. Hier waren u.a. ein Aufnahmeraum des Rundfunks, die Paketverteilung für Nürnberg, Instandsetzung der Kraftfahrzeuge, eine Tankstelle, die Lehrlingsausbildung, ein Hotel, eine Badeanstalt, Büros, Kantine, das Zentrum der Telefonkarten, und es wurden die Unterlagen zum Nürnberger Fernsprechnetz verwaltet. Nicht barrierefrei.

Leitung: **Rainer Eck**

Donnerstag, 27.06.24 **Anmeldung bei der Geschäftsstelle**
10:00 Uhr, Treffpunkt: Info-Point im Nürnberger Hauptbahnhof,
Abfahrt mit S4: 10:21 Uhr, (Fahrkarte erforderlich) oder am
Bahnhof Ansbach, Haupteingang um 11:15 Uhr Nr. 404.018

Auf den Spuren Kaspar Hausers in Ansbach

Der Mythos von Kaspar Hauser, dem ‚Kind Europas' hat nichts an Faszination verloren. In Ansbach, wohin er nach seinem Aufenthalt in Nürnberg gekommen war, soll seinen Spuren nachgegangen werden.

Leitung: **Dr. Cornelia Kirchner-Feyerabend**

Freitag, 28.06.24

15:30 Uhr, Treffpunkt: vor der Peterskapelle, Kapellenweg Nr. 404.019

Von der Peterskapelle zum Zeltnerschloss

Zur Peterskirchweih besuchen wir die verborgenen Schönheiten der Stadtteile St.Peter und Gleißhammer: die Peterskapelle, den Petersfriedhof und das malerische Wasserschloss beim ehemaligen Hammerwerk der Familie Zeltner, heute Kulturladen.

Leitung: **Gerda Sommer**, Initiative 'Persönliche Stadtansichten‘

Montag, 01.07.24

10:00 Uhr, Treffpunkt: Schöner Brunnen Nr. 404.020

Auf den Spuren der spätmittelalterlichen Herrscher Karl IV, Wenzel und Sigismund

Diese drei böhmischen Herrscher haben für die Entwicklung Nürnbergs zum ‚Schatzkästlein des Reiches‘ eine große Bedeutung, die auf dem Stadtspaziergang verdeutlicht werden soll.

Leitung: **Dr. Cornelia Kirchner-Feyerabend**

Mittwoch, 10.07.24

14:00-15:30 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4,
Treffpunkt: Eingangshalle / Rezeption Nr. 404.021

Die Stadtbibliothek Zentrum

Führung „Von der Zentralbibliothek zur Stadtbibliothek Zentrum“. Die Führung gibt eine erste Orientierung über Räumlichkeiten, die Informations- und Medienangebote und das Servicespektrum der Stadtbibliothek.

Leitung: **Josef Lödermann**

Für die Teilnahme an allen Studienfahrten ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich!

Bitte beachten Sie die Stornobedingungen für die von Ihnen gebuchten eintägigen Fahrten auf den Seiten 54 - 59:
Bis 10 Tage vor Reisebeginn – Storno: kostenfrei
9. Tag bis 2.Tag vor Reisebeginn – Storno: Einbehalt von 50% des bereits gezahlten Reisepreises
Am Vortag und am Reisetag – Storno: Einbehalt 100% des Reisepreises.
Stornierungen bitte in schriftlicher Form, es gilt das Eingangsdatum in der Alten-Akademie Nürnberg.
Bei Storno durch den Veranstalter oder die Alten-Akademie Nürnberg 100% Rückerstattung des bereits geleisteten Reisepreises.

Abweichende Stornobedingungen für die 3-tägige Fahrt Zillertal Seite 60.

Neu: Tages-Studienfahrten im Abonnement für Akademiepass-Inhaber

Für die Fahrten nach **Pilsen (Do. 11.4.24**), **Benediktbeuren (Mi 15.05.24**), **Saalfeld (Do 23.05.24**) und **Regensburg (Do 01.08.24)** besteht die Möglichkeit, ein Abo zu buchen, der **Preis** für die **vier Fahrten im Abo beträgt** dann insgesamt

100,00 € (Sie sparen 32 € gegenüber den Einzelbuchungen)

Anmeldeschluss für **das Abo und die Überweisung: 01.04.2024.**

Bitte geben Sie bei der **Anmeldung in der Geschäftsstelle** und bei der Überweisung (IBAN: DE85 7605 0101 0001 9024 20) Ihren Namen und Ihre Akademiepassnummer an. Sie erhalten danach von uns vier Gutscheine für die vier Fahrten. Ein Gutschein davon kann bei Verhinderung übertragen werden. Bei Nichtinanspruchnahme der Gutscheine ist keine Rückerstattung möglich.

Donnerstag, 11.04.24 (auch im Abo buchbar)
7:45 Uhr, Treffpunkt: Zentraler Omnibusbahnhof (ZOB), Käte-Strobel-Straße 4
Abfahrt um 8:00 Uhr am ZOB, Abfahrt um 8:15 Uhr in Großgründlach, evang. Kirche, Rückkunft ca. 20:00 Uhr

Studienfahrt nach Pilsen Nr. 505.001

Stadtführung in Pilsen: Sehenswürdigkeiten in und um Pilsen, u.a. werden wir in der ältesten Gaststätte von Pilsen nicht nur Pils, sondern auch traditionelle tschechische Spezialitäten probieren. Ab ca. 16:00 Uhr bis Abfahrt 18:00 Uhr Zeit zur freien Verfügung.

Anmeldung bei der Geschäftsstelle **bis zum 20.03.2024**.

Fahrpreis: 33,00 € einschließlich Eintritt. Für einen Gast in Begleitung eines AAK-Passinhabers 38,00 €.

Erst nach **Bestätigung** für die Durchführung der Fahrt überweisen Sie bitte den Fahrpreis mit Angabe Ihres Namens und ggf. den Ihres Gastes spätestens **bis zum 01.04.2024** auf unser Konto

IBAN: DE85 7605 0101 0001 9024 20

Leitung: **Klara Rebhan**, min. 40, max. 45 TeilnehmerInnen

Dienstag, 30.04.24
7:45 Uhr, Treffpunkt: Zentraler Omnibusbahnhof (ZOB), Käte-Strobel-Straße 4
Abfahrt um 8:00 Uhr, Rückkunft ca. 19:30 Uhr Nr. 505.002

Verborgene Kostbarkeiten im fränkischen Seenland

Zuerst besuchen wir Schloss Spielberg – Kunstgalerie Steinacker. Führung durch Schlossanlage und Galerieräume. Mittagessen im „Ellinger Bräustüberl“. Anschließend Führung in der Residenz Ellingen und danach Besichtigung des sehenswerten Schlossparks. Zum Abschluss kehren wir noch in der Schlossschänke Eysölden ein mit einem köstlichen Tortenbuffet.

Anmeldung bei der Geschäftsstelle **bis zum 08.04.2024**

Fahrpreis: 30,00 € einschließlich Eintritt und Führungen, für einen Gast in Begleitung eines AAK-Passinhabers 35,00 €.

Erst nach Bestätigung für die Durchführung der Fahrt überweisen Sie bitte den Fahrpreis mit Angabe Ihres Namens und ggf. den Ihres Gastes spätestens **bis zum 20.04.2024** auf unser Konto:

IBAN: DE85 7605 0101 0001 9024 20

Leitung: **Maria Mauser,** min. 40, max.45 TeilnehmerInnen

3 Tage
Schloss Tratzberg – Zillertal – „Silber und Salz“
7.- 9. Mai 2024

HOTEL:

***Traditionshotel Tipotsch
Dorfstraße 30
A -6275 Stumm im Zillertal
Tel. 0043 – 5283 2269
www.hotel-tipotsch.at

DEN REISEBUS STELLT DIE FIRMA:

Steidl Reisen, Neumarkt

Abfahrt:
6:30 Uhr Großgründlach, ev. Kirche Hauptstr. 49 (Parkmöglichkeit)
7:00 Uhr Nürnberg, ZOB, Willy - Brand - Platz

VERBINDLICHE ANMELDUNG BEI:

Altenakademie Nürnberg e. V., Gewerbemuseumsplatz 2,
90403 Nürnberg, Tel. 0911 537010 –
Reisebestätigung erfolgt durch den VdK-Reisedienst

Reiseleitung: Klara Rebhan – weitere Auskünfte beim VdK Reisedienst
Anmeldeschluß: 07.03.2024

ZAHLUNG:

Der komplette Reisepreis wird bis spätestens 4 Wochen vor der Reise fällig. Hierzu erhalten Sie noch ein gesondertes Schreiben.

Bitte vergessen Sie nicht Ihren gültigen Personalausweis oder Reisepass!

STUDIENFAHRTEN

1. Tag: Anreise – Schloss Tratzberg

Fahrt vorbei an München ins Blumendorf Reith i. Alpbachtal. Gelegenheit zu einem Spaziergang und zum Mittagessen. Am Nachmittag Führung in Schloss Tratzberg, malerisch eingebettet zwischen Jenbach und Schwaz.liegt. Die großzügigen Räumlichkeiten, die breit angelegten Gänge, die erlesene Ausstattung edelster Materialien sowie der prachtvolle Innenhof mit schöner Renaissancemalerei werden Sie begeistern. Anschließend Fahrt nach Stumm ins Hotel. Zimmerverteilung und Tiroler Festmenü mit musikalischer Menübegleitung oder Platzkonzert.

2. Tag: Rundfahrt Zillertal

Mit einem örtlichen Reiseleiter unternehmen Sie eine Rundfahrt durch die fantastische Bergwelt der Zillertaler und Tuxer Alpen. Abendessen im Hotel und Theateraufführung im hauseigenen Bauerntheater.

3. Tag: „Silber und Salz" - Rückreise

Fahrt in die geschichtsträchtige Silberstadt Schwaz mit dem größten Silber- und Kupferbergwerk Europas. Kleiner Rundgang mit Besichtigung der Kirche. Mittagspause bei Swarovski Kristallwelten (o. Eintritt). Danach individueller Aufenthalt in der größten Altstadt Tirols, der Salzstadt Hall i. Tirol, dessen Münzturm die Wiege des Talers und des Dollars war. Rückreise nach Nürnberg.

Notwendige Programmänderungen vorbehalten!

LEISTUNGEN:

- ✓ Fahrt im modernen Reisebus
- ✓ Unterbringung im 3*Hotel Tipotsch u. Dependance, Stumm
- ✓ Restaurant, Lift, Café mit Sonnenterrasse, Bäckerladen, Hausbar.
- ✓ gemütliche Zimmer im Tiroler Stil mit Du/WC, Sat-TV, Föhn, etc.
- ✓ Begrüßungsobstler
- ✓ 2x Übernachtung im Doppelzimmer
- ✓ 2x Frühstücksbuffet mit regionalen Produkten
- ✓ 1x Tiroler Festmenü in 4 Gängen
- ✓ 1x Platzkonzert oder musikalische Menübegleitung
- ✓ 1x Theatermenü in 4 Gängen
- ✓ 1x Theateraufführung (1 Akt, Dauer ca. 40 Minuten) im hauseigenen Theatersaal
- ✓ 1x Besichtigung und Führung Schloss Tratzberg inkl. Tratzberg Express hin- u. zurück
- ✓ 1x Reiseleitung Rundfahrt Zillertal
- ✓ Geführter Stadtrundgang Schwaz
- ✓ Kurtaxe
- ✓ Auslandskranken- und Unfallversicherung

Reisepreis pro Person	284,00 €
Einzelzimmerzuschlag	50,00 €

(Einzelzimmer nur begrenzt vorhanden!)

Mindestteilnehmerzahl : 45 Personen

VdK Reisen
Reiselust für die besten Jahre
Eine Marke der VdK-Reisedienst GmbH

Ihr Reiseveranstalter:

VdK Reisedienst GmbH
Industriestr. 9
91555 Feuchtwangen

Mittwoch, 15.05.24 (auch im Abo buchbar)
7:45 Uhr, Treffpunkt: Zentraler Omnibusbahnhof (ZOB), Käte-Strobel-Straße 4
Abfahrt um 8:00 Uhr, Rückkunft ca. 20:00 Uhr Nr. 505.003

Studienfahrt Benediktbeuren / Kochelsee / Gut Schlehdorf

Führung in der ehemaligen Abtei der Benediktiner, Besuch Gut Schlehdorf, Möglichkeit nachmittags zur Schifffahrt auf dem Kochelsee (zubuchbar vor Ort für ca. 10 €, nicht im Reisepreis enthalten) oder ab 16:00 Uhr bis Abfahrt 18:00 Uhr Zeit zur freien Verfügung.

Anmeldung bei der Geschäftsstelle **bis zum 24.04.2024**

Fahrpreis: 33,00 € einschließlich Eintritt. Für einen Gast in Begleitung eines AAK-Passinhabers 38,00 €.

Erst nach Bestätigung für die Durchführung der Fahrt überweisen Sie bitte den Fahrpreis mit Angabe Ihres Namens und ggf. den Ihres Gastes spätestens **bis zum 06.05.2024** auf unser Konto:

IBAN: DE85 7605 0101 0001 9024 20

Leitung: **Klara Rebhan,** min. 40, max. 45 TeilnehmerInnen

Donnerstag, 23.05.24 (auch im Abo buchbar)
7:45 Uhr, Treffpunkt: Zentraler Omnibusbahnhof (ZOB), Käte-Strobel-Straße 4
Abfahrt um 8:00 Uhr, Rückkunft ca. 20:00 Uhr Nr. 505.004

Studienfahrt Saalfeld mit Feengrotten

Besichtigung und Führung in den Feengrotten, Stadtführung in Saalfeld, ab 16:00 Uhr Zeit zur freien Verfügung bis Abfahrt 18:00 Uhr.

Anmeldung bei der Geschäftsstelle **bis zum 02.05.2024**

Fahrpreis: 33,00 € einschließlich Führungen, für einen Gast in Begleitung eines AAK-Passinhabers 38,00 €.

Erst nach Bestätigung für die Durchführung der Fahrt überweisen Sie bitte den Fahrpreis mit Angabe Ihres Namens und ggf. den Ihres Gastes spätestens **bis zum 13.05.2024** auf unser Konto

IBAN: DE85 7605 0101 0001 9024 20

Leitung: **Doris Pilz-Wiese,** min. 40, max. 45 TeilnehmerInnen

Donnerstag, 06.06.24
7:45 Uhr, Treffpunkt: Zentraler Omnibusbahnhof (ZOB), Käte-Strobel-Straße 4
Abfahrt um 8:00 Uhr, Rückkunft ca. 19:00 Uhr Nr. 505.005

Höhepunkte der Oberpfalz: Bergbaumuseum Maffeischächte – „Glaskathedrale“ Amberg – Plättenfahrt auf der Vils

Das Bergbaumuseum Auerbach, ein echter Geheimtipp, bildet den Auftakt. Ein ehemaliger Bergmann führt uns untertage durch die Stollenanlagen. Nach dem Mittagessen in Amberg besuchen wir die „Glaskathedrale“ der Kristall-Glasfabrik, ein Bauwerk des weltberühmten Architekten und Bauhaus-Gründers Walter Gropius. Eine entspannende Plättenfahrt auf der Vils mit abschließender Einkehr runden den Tag ab.

Anmeldung bei der Geschäftsstelle **bis zum 15.05.2024.**

Fahrpreis: 45,00 € einschließlich Eintritt und Führungen, für einen Gast in Begleitung eines AAK-Passinhabers 50,00 €.

Erst nach Bestätigung für die Durchführung der Fahrt überweisen Sie bitte den Fahrpreis mit Angabe Ihres Namens und ggf. den Ihres Gastes spätestens bis zum **27.05.2024** auf unser Konto

IBAN: DE85 7605 0101 0001 9024 20

Leitung: **Gisela Sapke,** min. 25, max. 30 TeilnehmerInnen

Donnerstag, 27.06.24
7.30 Uhr, Treffpunkt: Zentraler Omnibusbahnhof (ZOB), Käte-Strobel-Straße 4
Abfahrt um 7:45 Uhr, Rückkunft ca. 19:00 Uhr Nr. 505.006

Gottesgarten Obermaintal – Mittelalterjuwel Königsberg

Unsere Fahrt durch das malerische Obermaintal führt uns ins Deutsche Korbmuseum Michelau, wo wir die Tradition des Korbflechtens kennenlernen. Zum Mittagessen geht es nach Vierzehnheiligen mit einem Besuch der weltberühmten Basilika in Eigenregie. Anschließend lassen wir uns durch das romantische Königsberg führen, ein kleines Juwel, dessen gesamte Altstadt unter Denkmalschutz steht, und kehren in einem Café ein.

Anmeldung bei der Geschäftsstelle **bis zum 05.06.2024**

Fahrpreis: 40,00 €, für einen Gast in Begleitung eines AAK-Passinhabers 45,00 €.

Erst nach Bestätigung für die Durchführung der Fahrt überweisen Sie bitte den Fahrpreis mit Angabe Ihres Namens und ggf. den Ihres Gastes spätestens bis **z**um **17.06.2024** auf unser Konto

IBAN: DE85 7605 0101 0001 9024 20

Leitung: **Gisela Sapke,** min. 25, max. 30 TeilnehmerInnen

Sonntag, 07.07.24
8:45 Uhr, Treffpunkt: Zentraler Omnibusbahnhof (ZOB), Käte-Strobel-Straße 4
Abfahrt um 9:00 Uhr am ZOB, 9:30 Uhr in Großgründlach evang. Kirche,
Rückkunft ca. 20:00 Uhr Nr. 505.007

Luisenburgfestspiele „Der Watzmann ruft“

DER WATZMANN RUFT ist ein musikalisches Vergnügen und ein Humorereignis, das perfekt auf die Luisenburg passt und in seiner neuen Fassung das Publikum mitreißen wird. Vor der Vorstellung Mittagessen auf einem Berggasthof und Halt am Fichtelsee.

Anmeldung bei der der Geschäftsstelle **bis zum 07.05.2024**

Fahrpreis: 69,00 € einschließlich Eintrittskarte Kategorie PK3, Gast in Begleitung eines AAK-Passinhabers 74,00 €,

Erst nach Bestätigung für die Durchführung der Fahrt überweisen Sie bitte den Fahrpreis mit Angabe Ihres Namens und ggf. den Ihres Gastes **spätestens bis zum 21.06.2024** auf unser Konto

IBAN: DE85 7605 0101 0001 9024 20

Leitung: **Klara Rebhan,** min. 40, max. 45 TeilnehmerInnen

Donnerstag, 01.08.24 (auch im Abo buchbar)
7:45 Uhr, Treffpunkt: Zentraler Omnibusbahnhof (ZOB), Käte-Strobel-Straße 4
Abfahrt um 8:00 Uhr, Rückkunft ca. 20:00 Uhr Nr. 505.008

Studienfahrt Regensburg mit Schifffahrt

Schifffahrt von Regensburg aus (im Preis inbegriffen) – Regensburger Dom etc. – dazwischen zwei Stunden Zeit zur freien Verfügung. Besuch der Confiserie Seidl in Laaber auf der Rückfahrt.

Anmeldung bei der Geschäftsstelle **bis zum 10.07.2024**

Fahrpreis: 33,00 € einschließlich Schiffahrt, für einen Gast in Begleitung eines AAK-Passinhabers 38,00 €.

Erst nach Bestätigung für die Durchführung der Fahrt überweisen Sie bitte den Fahrpreis mit Angabe Ihres Namens und ggf. den Ihres Gastes **spätestens bis zum 22.07.2024** auf unser Konto

IBAN: DE85 7605 0101 0001 9024 20

Leitung: **Doris Pilz-Wiese,** min. 40, max. 45 TeilnehmerInnen

Samstag, 24.08.24
8:45 Uhr, Treffpunkt: Zentraler Omnibusbahnhof (ZOB), Käte-Strobel-Straße 4
Abfahrt um 9:00 Uhr am ZOB, 9:30 Uhr in Großgründlach ev. Kirche,
Rückkunft ca. 20:00 Uhr Nr. 505.009

Luisenburgfestspiele Premiere „Die lustigen Nibelungen“

Die Handlung nimmt das bekannte Personal aus Walhall auf und zieht es genüsslich durch den Kakao. Vor der Vorstellung Mittagessen auf einem Berggasthof und Halt am Fichtelsee.

Anmeldung bei der Geschäftsstelle **bis zum 24.06.2024**

Fahrpreis: 66,00 € einschließlich Eintrittskarte Kategorie PK3, Gast in Begleitung eines AAK-Passinhabers 71,00 €

Erst nach Bestätigung für die Durchführung der Fahrt überweisen Sie bitte den Fahrpreis mit Angabe Ihres Namens und ggf. den Ihres Gastes spätestens **bis zum 12.08.2024** auf unser Konto

IBAN: DE85 7605 0101 0001 9024 20

Leitung: **Klara Rebhan,** min 40, max. 45 TeilnehmerInnen

EINZELVERANSTALTUNGEN

Anmeldung
Für gelb markierte Einzelveranstaltung/Kurse melden Sie sich bitte bei der Geschäftsstelle und bei grün markierten Einzelveranstaltungen beim Dozenten/ der Dozentin an.

Tag	Datum	Uhr-zeit	im BZ	Kurztitel	Seite
So	03.03.	11:00	X	**MATINEE** SoSe 2024	7
Mo	04.03.	13:00	X	Richtig Heizen und Lüften	22
Mo	04.03.	12:45	X	Die Beatles 2	31
Mo	04.03.	15:15	X	Trauer sucht immer ihren Weg	38
Di	05.03.	12:45	X	Patagonien - individuell	40
Mi	06.03.	10:00		Rundwanderung um Neumarkt	13
Mi	06.03.	14:45	X	Lebensfreude durch Licht	22
Mi	06.03.	14:00		Einbruchschutz	22
Mi	06.03.	14:00	X	Die Zeit 1	35
Do	07.03.	14:00	X	Unser Körper – unser Leben 1	35
Mo	11.03.	14:00	X	Kruzifixe der Renaissance	20
Mo	11.03.	15:00		Neues vom Büchermarkt 1	26
Mo	11.03.	14:30	X	Das Bayerische Landesluftbildzentrum	30
Di	12.03.	15:00	X	Schilddrüse	22
Di	12.03.	12:45	X	Tibet – Klöster, Pilgerwege	40
Mi	13.03.	16:00	X	Geschichte der Altstadt: Gewürze	15
Mi	13.03.	14:00	X	Die Zeit 2	35
Mi	13.03.	12:45	X	(Gewaltfreier) KONFLIKT als Lösung	38
Do	14.03.	14:00	X	Unser Körper – unser Leben 2	35
Fr	15.03.	09:00		Archäologischer Pfad Roßtal	48
Mo	18.03.	13:00	X	Nürnberg-Rathaus 1	15
Mo	18.03.	14:30	X	G. Garibaldi (Risorgimento)	15
Mo	18.03.	15:00	X	Vorsorgedokumente	23
Mo	18.03.	15:00	X	Die deutsche Romantik	27
Di	19.03.	12:45	X	Fränkischen Schweiz Burgen und Schlösser	40
Mi	20.03.	14:30	X	Fragen an Baureferent Ulrich	7
Mi	20.03.	14:30	X	Hermann Kesten	27
Mi	20.03.	14:00	X	Die Zeit 3	35
Do	21.03.	14:00	X	Unser Körper – unser Leben 3	35
Fr	22.03.	15:00		**Konzert:** Band „Night Groove”	33
Mo	08.04.	13:00		Radrundtour im Pegnitztal	13
Mo	08.04.	13:00	X	Nürnberg-Rathaus 2	16

EINZELVERANSTALTUNGEN

Tag	Datum	Uhr-zeit	im BZ	Kurztitel	Seite
Mo	08.04.	14:30	X	Digitalisierung in Medizin u. Gesundheitssystem	30
Di	09.04.	12:45	X	Mit dem Auto durch die Sahara	41
Mi	10.04.	14:00	X	Literatur der Antike 1	27
Do	11.04.	14:00	X	Der Duft der Ferne 1	35
Do	11.04.	08:00		**Studienfahrt** nach Pilsen	54
Fr	12.04.	16:00		Sunnablumma	28
Mo	15.04.	14:30	X	Familie Bing-Benario	16
Mo	15.04.	13:00	X	Nahrungsergänzungsmittel	23
Mo	15.04.	16:30		Kirchenführung Frauenkirche	48
Di	16.04.	15:00	X	Stress und Burnout	23
Di	16.04.	12:45	X	Nepal - mal anders	41
Mi	17.04.	13:00	X	Wechselwirkung Nahrungs- und Arzneimittel	24
Mi	17.04.	14:00	X	Literatur der Antike 2	27
Mi	17.04.	14:00		Nürnbergs unterirdische Bibliothek	48
Do	18.04.	16:00	X	Jazz in Amerika - Jazz-Geschichte	31
Do	18.04.	14:00	X	Der Duft der Ferne 2	35
Do	18.04.	14:00		Führung in Nürnberg	48
Fr	19.04.	15:00	X	**Konzert:** HfM präsentiert: Virtuose Violinen	33
Fr	19.04.	15:00		**Konzert:** Band „Surprise“	33
Mo	22.04.	13:00	X	Christianisierung Europas im Mittelalter	16
Mo	22.04.	14:30	X	Anfänge des Radfahrens in Nürnberg	17
Di	23.04.	12:45	X	Die Pegnitz - eine fotographische Wanderung	41
Di	23.04.	16:30		Stadtteilspaziergang: Plärrer zur Rosenau	49
Mi	24.04.	14:00	X	Literatur der Antike 3	27
Mi	24.04.	14:00		Onleihe und digitale Angebote d. Stadtbibliothek	49
Do	25.04.	14:00	X	Der Duft der Ferne 3	35
Do	25.04.	15:00		Führung: Leben und Werke von Hans Sachs	49
Fr	26.04.	14:15	X	Aufstellungen	38
Mo	29.04.	14:30	X	Friedrich II. und seine Zeit	17
Mo	29.04.	13:00	X	Selbstständig leben	24
Mo	29.04.	16:30		Kirchenführung St. Sebald	49
Di	30.04.	12:45	X	Der Portugiesische Jakobsweg 1	42
Di	30.04.	08:00		**Studienfahrt** ins fränkische Seenland	55
Do	02.05.	14:00	X	Der Duft der Ferne 4	35
Mo	06.05.	14:30	X	Testament – wozu?	24
Mo	06.05.	13:00	X	Ludwig Thoma	28

EINZELVERANSTALTUNGEN

Tag	Datum	Uhr-zeit	im BZ	Kurztitel	Seite
Mo	06.05.	15:00		Neues vom Büchermarkt 2	28
Mo	06.05.	15:00	X	Erderwärmung	36
Mo	06.05.	13:00	X	Geld und Zeit	39
Di	07.05.	15:00	X	Allergie	25
Di	07.05.	12:45	X	Der Jemen - Arabia Felix?	42
Di	07.05.	10:30		Stadtteilspaziergang Südstadt	50
Di	07.05.	06:30		3-tägige **Studienfahrt**: 'Silber und Salz'	56
Mi	08.05.	14:00	X	Literatur der Antike 4	27
So	12.05.	15:00		Spaziergang durch die Sebalder Altstadt	50
Mo	13.05.	14:30	X	Elisabeth Krauß	17
Mo	13.05.	15:00	X	Andreas Osianders Gutachten	17
Mo	13.05.	13:00	X	Radfahrervereine u. Radsport in Nbg.	18
Mo	13.05.	16:30		Sommer über den Dächern von Nürnberg	50
Di	14.05.	12:45	X	Neuseeland und die Subantarktischen Inseln	42
Di	14.05.	14:00		Nürnberg vor 1000 Jahren	51
Di	14.05.	10:30		Geschichtliche Führung von Eberhardshof nach Fürth	51
Mi	15.05.	14:00	X	Literatur der Antike 5	27
Do	16.05.	14:00	X	Der Duft der Ferne 5	35
Do	16.05.	14:00		Rechts und links der Fürther Straße	51
Do	16.05.	07:45		**Studienfahrt**: Benediktbeuren / Kochelsee	58
Fr	17.05.	15:00		**Konzert:** Die Franconian Jazzband	33
Di	21.05.	14:00		Auf den Spuren von Albrecht Dürer	52
Do	23.05.	09:30		Spazierwanderung Erlangen	13
Fr	31.05.	07:45		**Studienfahrt**: Saalfeld mit Feengrotten	58
Mo	03.06.	14:30	X	Die Stadtmauer	18
Di	04.06.	12:45	X	Schlendern durch Paris	42
Mi	05.06.	14:00	X	Der Paumgartner-Altar	20
Mi	05.06.	13:00	X	Zeit im physikalischen Sinn	36
Mi	05.06.	14:00		Entlang der Stadtmauer nach Vorort Wöhrd	52
Do	06.06.	13:00	X	Der markgräfliche Hofastronom Simon Marius	36
Do	06.06.	07:45		**Studienfahrt** Oberpfalz	59
Mo	10.06.	14:30	X	Kosmos und Mensch in chinesischer Sicht	18
Di	11.06.	15:00	X	Curt Goetz	28
Di	11.06.	12:45	X	Cornwall - Rosamunde Pilcher	43
Mi	12.06.	13:00	X	Fortleben der Antike im Deutschen 2	29

EINZELVERANSTALTUNGEN

Tag	Datum	Uhr-zeit	im BZ	Kurztitel	Seite
Do	13.06.	16:00	X	Jazz in Amerika - Louis Armstrong	32
Sa	15.06.	10:00		Spazierwanderung Erlenstegen	14
Mo	17.06.	14:30	X	Hilfe an Schulen Konflikte selbstständig zu lösen	39
Di	18.06.	12:45	X	Jakobsweg Nürnberg - Speyer	43
Do	20.06.	13:00	X	Schwerbehinderung	25
Do	20.06.	14:00		**Konzert:** HfM präsentiert: „Akustische Freude und Harmonie"	34
Do	20.06.	14:00		Rund um die ehemalige Poststadt	52
Mo	24.06.	14:30	X	Kaspar Hauser	18
Di	25.06.	12:45	X	Tansania und Kilimanjaro	43
Mi	26.06.	12:45	X	Ingeborg Bachmann	29
Do	27.06.	12:45	X	Euthanasiebefehl T4	19
Do	27.06.	15:00	X	Sommergeschichten aus Bella Italia	29
Do	27.06.	10:15		Auf den Spuren Kaspar Hausers in Ansbach	52
Do	27.06.	07:30		**Studienfahrt:** Gottesgarten Obermaintal – Mittelalterjuwel Königsberg	59
Fr	28.06.	15:30		Von der Peterskapelle zum Zeltnerschloss	53
Mo	01.07.	13:00		Radrundtour Moritzberg	14
Mo	01.07.	13:00	X	Bestattungswesen in Nürnberg	25
Mo	01.07.	14:30	X	Kriminalpolizei rät	25
Mo	01.07.	10:00		Auf den Spuren der spätmittelalterlichen Herrscher Karl IV, Wenzel und Sigismund	53
Di	02.07.	12:45	X	Reisebericht Libyen	43
Do	04.07.	14:00		Fragen an Renate Schmidt	8
So	07.07.	08:45		**Luisenburgfestspiele** „Der Watzmann ruft“	60
Mi	10.07.	14:00		Die Stadtbibliothek Zentrum	53
Do	01.08.	07:45		**Studienfahrt:** Regensburg mit Schifffahrt	60
Do	22.08.	08:45		**Luisenburgfestspiele** Premiere „Die lustigen Nibelungen“	61

KURSE (MIT ANMELDUNG) - ÜBERSICHT

Anmeldung
Für gelb markierte Kurse melden Sie sich bitte bei der Geschäftsstelle und bei grün markierten Kursen beim Dozenten/der Dozentin an. Die Kontaktdaten der Dozenten stehen beim jeweiligen Kurs.

Wochentag	Uhrzeit	KursNr	Titel	Seite

Montag

ab 04.03.	10:15	29029	Seniorengymnastik 1	9
ab 04.03.	10:45	29039	Parliamo Italiano Gruppe A: WiedereinsteigerInnen	47
ab 04.03.	11:15	29033	Seniorengymnastik 2	9
ab 04.03.	12:45	29023	Englisch mit Herrn Lutz	45
ab 04.03.	12:45	29025	English conversation	45
ab 04.03.	14:30	29031	Neugriechisch	47
ab 11.03.	10:45	29039	Parliamo Italiano Gruppe B: Fortgeschrittene	47
ab 08.04.	15:00	29051	Kreative Schreibwerkstatt am Montag	26

Dienstag

ab 05.03.	13:00	29113	Diskussionsrunde "Gewaltfreie Kommunikation"	37
ab 05.03.	15:00	29111	LineDance LIGHT	9
ab 30.04.		201.109	Radwandergruppe	11

Mittwoch

ab 06.03.	12:45	29227	Englisch bei Frau Münderlein	45
ab 06.03.	15:00	29225	Chor mit Instrumentalbegleitung	31
ab 06.03.	12:45	29229	Schachkreis	44
ab 13.03.	14:30	29235	Gesprächskreis Literatur	26
ab 10.04.	15:00	29243	Neustart im Kopf	37

KURSE (MIT ANMELDUNG) - ÜBERSICHT

Wochentag	Uhrzeit	KursNr	Titel	Seite

Donnerstag

ab 07.03.	09:30	201.107	Walking im Wiesengrund	10
ab 07.03.	09:30	201.104	Nordic Walking durch den Marienbergpark	9
ab 07.03.	12:45	29309	Englisch bei Frau Vassilatos	46
ab 07.03.	14:45	29303	Französisch frei sprechen	46
ab 07.03.	16:00	201.105	Wassergymnastik 1	10
ab 14.03.	16:00	201.106	Wassergymnastik 2	10
ab 14.03.	14:45	29317	Parler français librement	46
ab 14.03.	13:00	29315	Realistische Selbstverteidigung A	21
ab 21.03.	10:00	29319	Feldenkrais	11
ab 25.04.	12:45	29325	Philosophie-Kurs	37
ab 02.05.	13:00	29327	Realistische Selbstverteidigung B	21

Freitag

ab 08.03.	10:00	29409	Aquarellkurs für Fortgeschrittene	20
ab 08.03.	14:00	11.102	Skatkreis	44
ab 17.05.	11:30	29415	Buddha Balance	11
ab 07.06.	10:00	29417	Imagination und Entspannung	21

Veranstaltungen des Bildungszentrums für Seniorinnen und Senioren im Bildungscampus Nürnberg

Unser Kooperationspartner, das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg, bietet älteren Menschen viele interessante Möglichkeiten. Neben den vielfältigen Angeboten einer Volkshochschule werden vor- und nachmittags Vorträge und Kurse angeboten, die sich mit einem gemütlicheren Lerntempo und einer anschaulichen Präsentation speziell an Seniorinnen und Senioren wenden.

Nähere Auskünfte erhalten Sie bei unserer Ansprechpartnerin
Renate Reichl, Tel. 0911/231-3717

FÜR MEINE NOTIZEN

Platz für Ihre Notizen:

Für folgende Veranstaltungen / Kurse habe ich mich am .....angemeldet

☐ mit dem Formular
☐ per Mail
☐ telefonisch
☐ andere

Impressum

Alten-Akademie Nürnberg e.V.
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg
Telefon: 0911/53 70 10
E-Mail: info@aakn.de
Internet: www.aakn.de

Vorstand i.S.d. BGB: Klara Rebhan
Dieter Becker

Programmteam:
H.P. Ensinger, T. Günther, K. Hahndel, U. Maul, D. Schmidt, U. Wening

Druck: L/M/B-Druck GmbH

ANMELDUNG AKADEMIEPASS

Name, Vorname	
Straße, Haus-Nr.	
PLZ Wohnort	
Geburtsjahr	
Telefon	
Mobiltelefon	
E-Mail	

Hinweis zur DSGVO und Einwilligungserklärung
Wir möchten unsere Hörer darauf hinweisen, dass gemäß Artikel 7 EU-DSGVO die personenbezogenen Daten durch die Alten-Akademie Nürnberg e.V. gespeichert und im Rahmen der nachstehenden Einwilligung genutzt werden.
Mit Erwerb des Akademiepasses erkläre ich mich damit einverstanden, dass

- die Alten-Akademie Nürnberg e.V. mit mir Kontakt aufnehmen darf,
- meine Daten an DozentInnen / KursleiterInnen der Alten-Akademie Nürnberg e.V. (z.B. für die Planung und Durchführung von Kursen mit Anmeldung) weitergeleitet werden.

Sie haben das Recht, Ihre Einwilligung jederzeit zu widerrufen. Durch den Widerruf der Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung nicht berührt. Der Widerruf der Einwilligung muss formlos schriftlich gegenüber der Alten-Akademie Nürnberg e.V. erklärt werden.
Von den datenschutzrechtlichen Bestimmungen auf der Rückseite habe ich Kenntnis genommen.

Datum	Unterschrift

Bitte ggf. ankreuzen:

☐ Ich möchte künftig aktuelle Informationen aus der Alten-Akademie per E-Mail erhalten

Wird von der Alten-Aademie ausgefüllt:

Akademiepass-Nr.	
Akademiepass ausgegeben von:	Daten in Hörerdatei erfasst von:

Infoblatt zum Datenschutz (Hörerinnen und Hörer)

Die Alten-Akademie Nürnberg e.V. nimmt den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst. Wir behandeln Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften.

Welche Daten werden gespeichert

- Titel, Name und Vorname
- Adresse
- Telefonnummern und E-Mail-Adresse

Zweck der Speicherung Ihrer Daten

- für den Versand des Programmheftes
- für den Versand der Passmarke, wenn Sie die Studiengebühr überwiesen haben
- für den Versand eines neues Akademiepasses

Dauer der Speicherung/Aufbewahrung Ihrer Daten

- wenn die letzte Beitragszahlung 2 Studienjahre zurückliegt, löschen wir Ihre Daten
- Teilnehmerlisten werden für das aktuelle und vorhergehende Studienjahr aufbewahrt.

Weitergabe Ihrer Daten

- grundsätzlich gibt die Alten-Akademie Nürnberg e.V. keine Daten an Dritte weiter
- Ausnahme: Weitergabe an Dozentinnen und Dozenten oder externe Veranstalter von Kursen/Veranstaltungen der Alten-Akademie. Weitergegeben werden Daten wie Pass Nr., Name, Vorname, Telefon und spezielle Angaben, die bei Anmeldung zu einem Kurs/einer Veranstaltung erhoben werden.

Recht auf Auskunft

Art. 15 Abs. 1 DSGVO gibt Ihnen ein Recht auf Auskunft, um zu erfahren, was ein Unternehmen über Sie weiß. Dies umfasst

- die zu Ihrer Person gespeicherten Daten (die mit Hilfe der EDV oder auf sonstige Weise gespeichert sind)
- Empfänger oder Kategorien von Empfängern und
- den Zweck der Speicherung.

Die Auskunft ist grundsätzlich kostenlos.

Recht auf Löschung

Art. 17 Abs. 1 DSGVO bestimmt, dass personenbezogene Daten auf Verlangen der betroffenen Person und/oder unter bestimmten Voraussetzungen ohne Verlangen der betroffenen Person eigenständig durch den Verantwortlichen unverzüglich gelöscht werden müssen.

ANMELDUNG ZU VERANSTALTUNGEN DER ALTEN-AKADEMIE

Hiermit melde ich mich für folgende **Veranstaltungen im Sommersemester 24** bei der Geschäftsstelle der Alten-Akademie an. Falls eine Anmeldung erforderlich ist, ist die Veranstaltung bei der Kursnummer entsprechend gekennzeichnet. (Die Kursnummern und Seitenzahlen finden Sie im Programmteil des Hefts)

Ihre Daten:

Akademiepass-Nr.	
Name, Vorname	
Telefonnummer	
E-Mail-Adresse	

Kurse / Studienfahrten / Einzelveranstaltungen mit Anmeldung bei der Geschäftsstelle

Kurs Nr.	Titel	Seite

Bitte beachten Sie:

Falls der Kurs / die Veranstaltung bereits ausgebucht sein sollte, werden wir Sie zeitnah, spätestens eine Woche vor der Veranstaltung informieren.

Wenn Sie aus persönlichen Gründen an einem Kurs nicht teilnehmen können, rufen Sie bitte in der Geschäftsstelle an oder senden uns eine Nachricht per E-Mail, damit wir Ihren Platz an weitere Interessenten vergeben können.

IN EIGENER SACHE

Liebe Hörerinnen und Hörer,

Wir brauchen stets tatkräftige Unterstützung in unserem Verein, um Ihnen auch zukünftig ein interessantes und reichhaltiges Programm anbieten zu können. Wir suchen stets ReferentInnen für Programmangebote, wie hier im Heft, gemäß unserem Motto: Kultur und Bildung, von Älteren – für Ältere.

Gesucht werden etwa:

- **Klavierbegleitung** für unseren kleinen Chor mit Instrumentalbegleitung ca. 3x mtl.
- **Begleiter/-in** mit Themenkompetenz für gemeinsame **Museums- und Ausstellungsbesuche**
- **Referent/-in** für anschauliche Zeitreisen durch ehemals ausgeübte, **interessante oder historische Berufe, Handwerke oder Gewerbe**
- **Kursleiter/-in für Spanisch und Französisch**
- **Leiter/-in für Bewegungskurse** wie z.B. Seniorengymnasik, Nordic Walking oder Qi Gong
- **Leiter/-in für gesellige Tagesfahrten** zu kulturhistorischen Stätten
- **Teamkolleg/-in für Entwicklung und Konzeption unserer Programme**
- **Teamkolleg/-in für Verwaltungsarbeiten** in unserer Geschäftsstelle
- **Kolleg/-in zur Betreuung unserer IT Hard- und Software**

Die Mitarbeit in der Alten-Akademie erfolgt grundsätzlich ehrenamtlich. Voraussetzung für eine ehrenamtliche Tätigkeit bei uns ist die Nachberuflichkeit, d.h. Sie haben Ihre hauptberufliche Tätigkeit beendet. Auf Grundlage der Satzung der Alten-Akademie Nürnberg e.V. erhalten Kurs- und Seminarleiter/-innen für ihre Leistungen eine **angemessene pauschale Vergütung** für Zeiteinsatz, Fahrtkosten und sonstige Aufwendungen. Die Höhe dieser Vergütungen wird für Kursleiter/-innen begrenzt durch § 3 Nr. 26 EStG (Übungsleiterpauschale).

Bei Interesse schreiben Sie oder mailen Sie an die **Geschäftsstelle der Alten-Akademie Nürnberg e.V.,** Kontaktdaten siehe Seite 68.